



Carême 2019

## Jésus, apprends-nous à prier

(Lc 11,1)

Objectifs de la rencontre :

- ♥ **Découvrir ou redécouvrir le sens du Carême en Église;**
- ♥ **Apprendre de Jésus à prier le Père dans le secret de nos coeurs;**
- ♥ **S'approprier la démarche proposée pour le Carême.**

### 1) MISE EN ROUTE

#### Introduction

Dans la Bible, les grands gestes de Dieu se préparent au cours d'un temps de réflexion et de silence : 40 ans pour le peuple élu pour traverser le désert et entrer dans la terre promise, 40 jours dans le désert pour Jésus avant de commencer sa mission publique avec ses disciples.

Inspiré de *Prions en Église*, mars 2019, p,49

Pour vivre pleinement ce temps de Carême (qui signifie simplement quarante), le mouvement Les Brebis de Jésus nous propose une rencontre puis une démarche à poursuivre à la maison, en famille, toutes deux inspirées de la relation privilégiée du berger avec ses brebis.

Accueillons aujourd'hui cette invitation à vivre un temps spécial de préparation pour la grande fête de Pâques. Laissons le Bon Berger lui-même nous appeler à entrer dans ce temps du Carême.

#### Appel des Brebis en ces termes :

*Marjorie*, Brebis de Jésus, le Bon Berger t'appelle à entrer en Carême.  
Jésus t'invite à le suivre de plus près dans la prière et l'amour.

*Thomas*, Brebis de Jésus, le Bon Berger t'appelle à entrer en Carême.  
Jésus t'invite à un temps plus intensif de prière et d'amour.

#### Entrée dans la bergerie en privilégiant les couplets 1,2 et 3 du chant- thème:

- salutation de la Vierge,
- remise de la brebis à l'endroit de son choix.

#### Prière de la Brebis, suivie du chant :

♫ Viens Jésus, tendresse pour la terre!

### 2) PAROLE DE DIEU

*Une mise en scène toute simple peut être réalisée durant la proclamation de l'Évangile. Deux personnages sont requis : Jésus, son disciple. Comme décor, une plante intérieure peut servir pour symboliser la montagne.*

♫ **Chant et gestes:** *Une lampe sur mes pas*

- **Lecture de la Parole de Dieu:** Lc 11,1 et Mt 6, 6. 9-13

Il arriva que Jésus, en un certain lieu, était en prière.

*Le personnage de Jésus se met à genoux, en prière. On laisse un certain temps de silence pour évoquer la durée de la prière de Jésus. Puis un disciple s'approche.*

Quand il eut terminé, un de ses disciples lui demanda : « Seigneur, apprends-nous à prier. » (Lc 11,1)

*Jésus s'adresse au disciple*

Quand tu pries, retire-toi dans ta pièce la plus retirée, ferme la porte, et prie ton Père qui est présent dans le secret ; ton Père qui voit dans le secret te le rendra. (Mt 6, 6)

*Jésus se tourne vers le groupe de Brebis de Jésus.*

Priez ainsi : Notre Père, qui es aux cieux, que ton nom soit sanctifié, que ton règne vienne, que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel. Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour. Remets-nous nos dettes, comme nous-mêmes nous remettons leurs dettes à nos débiteurs. Et ne nous laisse pas entrer en tentation, mais délivre-nous du Mal. (Mt 6, 9-13)

*Jésus et son disciple quittent le groupe.*

### 3) PARTAGE DE LA PAROLE

#### A) Partage spontané

- Demander à chacun ce qu'il a simplement retenu de la lecture de l'Évangile.
- Ne pas hésiter à relire la Parole de Dieu et à la reprendre dans vos mots.

#### B) Reconstitution du texte à partir du questionnaire

1. Où se déroule la scène? *En un certain lieu. Le lieu n'est pas identifié clairement dans ce passage de l'Évangile, mais nous savons que Jésus avait l'habitude de se retirer à l'écart, souvent à la montagne, pour prier son Père. (Mc 6, 46 et Lc 9, 18 par exemple).*
2. Qui sont les personnages? *Jésus et ses disciples.*
3. Sont-ils réunis dès le début? *Non, Jésus est d'abord seul, puis ses disciples viennent le rejoindre. Les disciples connaissent bien leur Maître (Jésus). Ils savent où le trouver.*
4. Que demande le disciple? *Seigneur, apprends-nous à prier. Les disciples ont souvent vu Jésus prier et ils désirent prier comme Lui, de la même manière que Lui.*
5. Où Jésus l'invite-t-il à prier? *Dans une pièce retirée, la porte fermée. Cette pièce est le symbole du cœur, un lieu intime, caché. Dieu habite notre cœur par la foi.*
6. À qui s'adresse la prière de Jésus? *Au Père, le Père de Jésus et notre Père.*
7. Quelle prière Jésus enseigne-t-il à ses disciples? *La prière du Notre Père qui s'est transmise jusqu'à nous aujourd'hui, en 2019.*

### 3) EXPÉRIENCE ÉVANGÉLIQUE

Comme les disciples, nous allons nous aussi demander à Jésus de nous apprendre à prier.

---

#### A) ENTRÉE DANS L'EXPÉRIENCE

---

Chacune Brebis reçoit une image de Jésus en prière et est invitée à se retirer dans un coin, à l'écart.

D'abord dans un doux murmure, puis dans le silence de son cœur, nous redisons ensemble, à quelques reprises la demande du disciple à Jésus : *Jésus, apprends-moi à prier.*

*Silence*

---

#### B) AU CŒUR DE L'EXPÉRIENCE

---

Jésus entend la prière de nos cœurs, il est présent avec nous. Il habite nos cœurs et veut nous enseigner de l'intérieur sa prière de fils, de brebis bien-aimée du Père. Écoutons le...

♪ **Notre Père** de Roberto Reyes Guerrero (*écoutez le chant en ligne ou téléchargez-le à partir de notre site web*).

*Garder un silence recueilli après l'écoute du chant.*

---

#### C) FRUIT DE L'EXPÉRIENCE

---

*Revenir en groupe.*

- Qu'as-tu le plus aimé durant ce moment avec Jésus?
- Qu'est-ce que tu ressentais en silence? Pendant le chant?
- Est-ce que vous aimeriez exprimer un merci? *Suggestions : merci Jésus de nous apprendre à prier, merci Jésus de nous faire connaître le Père, merci Jésus d'être avec nous, etc.*

Quand nous ouvrons notre cœur à Jésus, nous accueillons sa paix, son amour... sa prière. C'est Lui qui prie le Père, son père et notre père, en nous. *En se donnant la main...*

† Notre Père qui est aux cieux...

Confions à Marie, notre Mère, notre vie de prière en union à Jésus.

♪ **Chant marial** au choix

### 4) LE PROLONGEMENT DE L'EXPÉRIENCE

Voici un projet pour toi et ta famille durant le Carême, ce temps qui nous prépare à Pâques. Avec les fiches, chaque semaine, tu découvriras à partir d'un jeu simple un aspect de la relation du berger avec ses brebis. Tu trouveras aussi un extrait de la Parole de Dieu du dimanche, une prière pour ton cœur de Brebis et des suggestions d'actions concrètes pour développer encore plus ta relation avec Jésus, le Bon Berger et les personnes qui t'entourent.

Pour chacune des prières et des actions réalisées, tu es invité à colorier le vitrail de Jésus sur la croix qui accompagne la démarche. Bon Carême à toi et à ta famille! Une image en couleur est aussi jointe à la démarche, pour le temps pascal.

*Si le temps le permet, réaliser la première fiche de la démarche avec le groupe en débutant par le jeu.*

#### **- Prière finale**

Nous te remercions Père, toi qui es présent dans le secret de nos cœurs, merci pour Jésus qui nous fait entrer dans sa prière et son amour pour toi. Bénis-nous et bénis nos familles en ce temps du Carême. Bénis aussi la démarche que nous commençons et bénis toutes les personnes à qui nous ferons du bien, par nos prières et nos actions. Nous te le demandons Père, par Jésus ton Fils et notre Bon Berger. Amen.

*Inviter le groupe à former un cercle, chaque personne pose sa main droite sur l'épaule de son voisin.*

#### **♪ Que le Seigneur te bénisse**

##### ***Matériel***

- Visuel habituel : Bible, lampion, image du Bon Berger, brebis (macaron) pour chaque enfant, image de Marie.
- Écharpes ou costumes pour Jésus et un disciple
- Plante (si désirée)
- Images de Jésus en prière *en annexe*
- Chant :
  - ♪ Entre dans la bergerie
  - ♪ Viens Jésus, tendresse pour la terre
  - ♪ Une lampe sur mes pas
  - ♪ Notre Père *sur notre site web*
  - ♪ *chant marial* à choisir
  - ♪ Que le Seigneur te bénisse
- Démarches du Carême *sur notre site web*