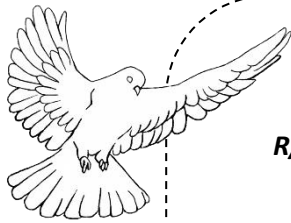


Va, ne crains pas !

Mise en route

Alors que les disciples sont prisonniers de la peur, enfermés au Cénacle, Jésus se fait présent au milieu d'eux. En entendant le souhait qu'il leur formule : « La paix soit avec vous ! » et à la vue de ses plaies qui leur permettent de vraiment le reconnaître, les disciples sont remplis de joie.

Puis, Jésus pose une action surprenante, il souffle sur les disciples. Le souffle de Jésus, symbole de l'Esprit qui donne vie. Comme le souffle de Dieu a donné vie à la glaise qu'il avait modelée lors de la création, de même, le souffle de Jésus donne vie aux disciples en leur donnant l'Esprit Saint, la grande promesse de Jésus après sa résurrection et son retour dans la gloire du Père.



Viens Esprit d'amour

**R/ Viens, Esprit d'amour,
Viens, Esprit de paix,
Viens, Esprit de vie,
Viens, ô Esprit Saint!**

1. *Ouvrons nos cœurs à sa Présence,
Nous serons réconfortés.
Il nous offre l'abondance,
Recueillons-nous pour l'adorer.*
2. *Ouvrons nos cœurs à sa Parole,
Et nous serons rassasiés.
Mettons-nous à son école,
Et nous irons la proclamer.*
3. *Ouvrons nos cœurs à l'espérance,
Il promet de nous guider.
Donnons-lui notre confiance,
Et notre vie sera changée.*

Adoration et louanges

Aujourd'hui, le Seigneur se fait présent au milieu de nous, dans le Saint-Sacrement. L'Esprit Saint nous donne de l'accueillir et d'ouvrir notre cœur à sa présence.

Chant : *Viens Esprit d'amour* (refrain-couplet 1-refrain) (CD *Pais mes Brebis* piste 4)

Exposition du Saint-Sacrement



Recueillons-nous pour adorer Jésus dans le silence de notre cœur. Dans ce silence, accueillons l'abondance qu'il nous offre par sa présence et par son souffle créateur.

Silence d'amour

À haute voix, unissons-nous pour adorer Jésus.

Jésus, tu es présent au milieu de nous. **Nous t'adorons.**

Jésus, tu nous donnes ton Esprit Saint. **Nous t'adorons.**

Jésus, par le don de ta vie, tu nous donnes la vie. **Nous t'adorons.**

Jésus, tu nous conduis sur ton chemin, chemin d'abondance. **Nous t'adorons.**

Inviter les participants à dire des louanges spontanées.

Parole de Dieu

Les disciples ont eu peur d'annoncer Jésus et de suivre son chemin.

Timothée a eu peur alors qu'il savait que saint Paul, son ami, était prisonnier en raison de sa foi. Poursuivre son chemin à la suite de Jésus était difficile et éprouvant pour lui à ce moment.

Aujourd'hui, il nous arrive aussi d'être bloqués par une peur, un obstacle. Suivre le chemin où Jésus nous guide peut alors nous sembler très difficile, même impossible. Dans le silence de notre cœur, prenons le temps d'identifier cette peur et de la présenter à Jésus.



Silence d'intériorité

La présence de Jésus ressuscité et le souffle de son Esprit Saint ont rassuré tous ces disciples qui nous précèdent, et leur a permis de poursuivre leur mission le cœur en paix et dans la joie. La Parole de Dieu est pour nous aussi source de paix et de vérité.

Aujourd'hui, mettons-nous à l'écoute de la Parole de Dieu. Saint Paul a écrit à Timothée pour le rassurer et lui rappeler en qui il devait mettre sa foi dans les moments d'inquiétude. Ces paroles adressées à Timothée sont pour nous aujourd'hui.

Chant : *Viens Esprit d'amour* (refrain-couplet 2-refrain) (CD *Pais mes Brebis* piste 4)

Lecture de la Parole

De la deuxième lettre de saint Paul à Timothée (2 Tm 1, 7-8)

*Car ce n'est pas un esprit de peur que Dieu nous a donné,
mais un esprit de force, d'amour et de raison.
Prends ta part de souffrance pour l'annonce de l'Évangile.*

À la lumière de la peur que nous avons identifiée dans notre cœur, laissons-nous toucher par la Parole en relevant à voix haute quelques mots qui nous nourrissent particulièrement aujourd'hui.

Après la remontée des mots de la Parole par les participants, l'animateur interpelle chacun d'entre eux en leur disant personnellement un extrait de la Parole en ces termes :

- † Pénélope, le don gratuit de Dieu, c'est un esprit de force.
- † Nathan, le don gratuit de Dieu, c'est un esprit de joie.
- † Audrey-Anne, le don gratuit de Dieu, c'est un esprit d'amour.
... un esprit de persévérance, de confiance, de liberté, de sagesse...

Intercession

Chant : *Viens Esprit d'amour* (refrain-couplet 3-refrain) (CD *Pais mes Brebis* piste 4)

Le don gratuit de l'Esprit Saint est pour tous, il ne suffit qu'à ouvrir largement notre cœur pour en recevoir les grâces du souffle créateur de Jésus. Présentons au Seigneur des personnes et des situations que nous savons qu'elles ont besoin de ce souffle qui libère, qui guérit, qui apaise et qui donne d'avancer.

Nous nous unissons à chacune des intentions, dans la foi, en reprenant : « **Jésus, j'ai confiance en toi !** »
Intentions libres.

Prière du berger adorateur

Prière du Berger adorateur

Ô Jésus,
Divin Pasteur de mon âme,
j'ai confiance en toi
et je m'abandonne entre tes mains.
Que ta houlette me conduise en
tous tes chemins.
Pour que la volonté du Père
s'accomplisse en moi totalement,
je m'offre à Toi tel(le) que je suis
dans la totalité de mon être et de
mon existence.
Par les secours de sainte Marie et
de saint Joseph, fais que je
demeure livré(e) à Toi
maintenant et chaque jour.
Amen.



Prière à Marie

Confions-nous à Marie qui, avec foi, s'est laissée guider par l'Esprit Saint. Elle a avancé sans crainte, goûtant les fruits de l'amour, de la foi, de la paix, de la confiance que l'Esprit Saint soufflait en son Cœur.

Chant : *Bienheureuse Vierge Marie* (refrain-couplet 4-refrain) (CD *Entre dans la Bergerie 5*, # 20)

Bienheureuse Vierge Marie



R/ **Bienheureuse Vierge Marie,
Bienheureuse, Toi qui as cru.
Garde-nous forts dans la foi,
Sois l'Étoile qui guide nos pas.**

4. Nous te prions, Ô Marie, comme au Cénacle,
Pour que l'Esprit soit en nous comme un grand feu.
Garde en nos cœurs la vive flamme,
Et nous serons témoins de la Lumière.



Prière finale

Jésus, tu nous as fait don de ton Esprit Saint. Qu'avec lui, nous poursuivions notre route sur le chemin où tu nous guides. Que nous demeurions dans la paix et la joie de nous savoir accompagnés par toi en tout temps.
Amen.

Bénédition avec le Saint-Sacrement s'il y a un prêtre ou un diacre.

Chant : *Que le Seigneur te bénisse* (CD *Entre dans la bergerie 2*, piste 18)

