



Démarche de l'Avent 2019

Avec Joseph, accueillir Marie et Jésus dans notre cœur

La période de l'Avent est un temps privilégié pour préparer notre cœur à accueillir Jésus qui se fait présence dans nos vies. Cette année, approchons-nous de la Parole avec saint Joseph, le premier à avoir accueilli Marie et Jésus dans son cœur et dans sa vie.

C'est le texte de la naissance de Jésus que l'on retrouve dans l'Évangile selon saint Matthieu que nous proposons d'approfondir au cours des semaines précédant la fête de Noël.

Chaque dimanche, en famille ou en communauté, nous sommes invités à vivre un temps d'intériorisation centré sur la Parole de Dieu, suivi d'une intégration et d'une courte prière.

Chaque jour de la semaine, un prolongement est proposé afin de se laisser nourrir de la Parole qui est toujours vivante en nos cœurs et qui ouvre des chemins nouveaux pour notre vie.

La démarche proposée est accompagnée d'une image qui présente un trajet que nous sommes invités à faire chaque jour en présence de Marie et Joseph pour vivre avec eux les jours de l'Avent. Déjà en préparation, nous sommes invités à imprimer le trajet (p.12) et les images de Marie, Joseph et Jésus (p.11), à les découper et à les colorier.

Qu'en cette période de l'Avent, nous prenions le temps de nous arrêter pour préparer notre cœur à la grande réjouissance de la venue de Jésus !

Saint Joseph, écoute ma prière,
Guide-moi vers lui comme un enfant.
Saint Joseph, obtiens-moi sa lumière,
Pour rester en lui toujours présent.

Saint Joseph, Jean-Claude Gianadda

Je suis attentif à la voix de Dieu

Première semaine de l'Avent

Joseph, homme d'intériorité, sait se faire attentif à la voix de Dieu et reconnaître son projet d'amour sur lui. À sa suite, soyons des Brebis attentives à la voix du Bon Berger; il veut nous révéler son amour.

1^{er} décembre

Parole de Dieu

Or, voici comment fut engendré Jésus Christ : Marie, sa mère, avait été accordée en mariage à Joseph ; avant qu'ils aient habité ensemble, elle fut enceinte par l'action de l'Esprit Saint. Joseph, son époux, qui était un homme juste, et ne voulait pas la dénoncer publiquement, décida de la renvoyer en secret. Comme il avait formé ce projet, voici que l'ange du Seigneur lui apparut en songe. (Mt 1, 18-19)

Intégration

Dans son sommeil, l'ange du Seigneur est apparu à Joseph. C'est alors qu'il était en silence que Joseph a pu être attentif au projet de Dieu sur lui.

Assis, nous sommes invités à nous emmitoufler d'un châle ou d'une couverture. Dans le silence de notre cœur ou en chuchotant, disons : « Jésus, tu es mon Bon Berger. J'entends ta voix qui m'appelle, j'accours vers toi. » Puis, pendant quelques instants, poursuivons ce silence d'amour avec Jésus dans notre cœur.

Prière

Seigneur, c'est dans le silence que nous souhaitons préparer notre cœur à t'accueillir pleinement en ce jour de Noël. Comme à saint Joseph, accorde-nous d'être attentifs à ta voix.

♪ Viens Jésus, tendresse pour la terre !

Matériel

- Une couverture ou un châle pour chacun

Au quotidien

Chaque jour cette semaine, prenons un instant de silence consacré à Jésus au cours de la journée (ex. dans la voiture, éteindre la radio pour quelques minutes du trajet; avant la prière du soir, faire silence quelques instants en famille, etc.). Soyons attentifs à la voix de Jésus Bon Berger en nous.

Au moment de déplacer l'image de Marie et de Joseph sur le trajet, faire un court retour sur ce moment de silence quotidien :

- ♥ Est-ce que c'est difficile ou facile de faire silence pour être à l'écoute de Jésus?
- ♥ Comment est mon cœur lorsque je fais ce silence d'amour?

Je me revêts d'humilité

Deuxième semaine de l'Avent

Joseph est humble. Dieu l'appelle dans son humanité et c'est avec tout ce qu'il est, simplement, qu'il répond à la mission d'accueillir Marie et Jésus. Avec lui, reconnaissons que nous sommes une Brebis unique aux yeux du Bon Berger et qu'il a déposé en nous des dons uniques pour réaliser notre mission.

8 décembre

Parole de Dieu

Voici que l'ange du Seigneur lui apparut en songe et lui dit : « Joseph, fils de David, ne crains pas de prendre chez toi Marie, ton épouse, puisque l'enfant qui est engendré en elle vient de l'Esprit Saint ; elle enfantera un fils, et tu lui donneras le nom de Jésus (c'est-à-dire : Le-Seigneur-sauve), car c'est lui qui sauvera son peuple de ses péchés. » (Mt 1, 20-21)

Intégration

Dieu appelle Joseph en lui rappelant qui il est : « Joseph, fils de David », il le connaît bien. Il lui a accordé des dons qui lui permettent d'accomplir sa mission. Prenons un instant pour reconnaître les dons que le Seigneur a faits à chacun de nous.

Chacun est invité à prendre un cœur (p.10) et à inscrire son nom dessus. Puis, pour chacun, les membres de la famille inscrivent dessus une qualité de la personne à qui il appartient.

Afin de se partager les merveilles que le Seigneur fait en nous et par nous, chacun prend un cœur (pas le sien) et lit à voix haute les qualités en faisant une prière (ex. Merci Seigneur pour Pénélope, nous reconnaissons chez elle ces qualités : joyeuse, drôle, minutieuse...).

Prière

Seigneur, tu nous as donné des dons pour t'accueillir, spécialement à l'approche de Noël, et te servir humblement. Accorde-nous de toujours les reconnaître et de les mettre au service des autres et de la mission que tu nous confies.

♪ Viens Jésus, tendresse pour la terre !

Matériel

- Un cœur pour chacun (p.10)
- Crayons

Au quotidien

Chaque jour cette semaine, soyons attentifs aux dons/qualités que le Seigneur nous a faits et pratiquons-nous à les mettre au service des autres (ex. avec mon sourire, j'ai apporté la joie lors d'une réunion qui était, au départ, ennuyeuse; avec mon accueil, je suis allé chercher un ami qui était seul à la récréation; avec ma serviabilité, j'ai aidé maman à faire la vaisselle).

Au moment de déplacer l'image de Marie et de Joseph sur le trajet, faire un court retour sur la journée :

- ♥ Aujourd'hui, comment j'ai pu mettre mon don au service des autres et de la mission qui m'est confiée?
- ♥ Comment est mon cœur lorsque je me mets au service du Seigneur?

J'obéis avec amour

Troisième semaine de l'Avent

Joseph est obéissant à ce que Dieu lui demande. Comme lui, sachons être des Brebis fidèles et dociles à la volonté d'amour du Bon Berger.

15 décembre**Parole de Dieu**

Quand Joseph se réveilla, il fit ce que l'ange du Seigneur lui avait prescrit : il prit chez lui son épouse, mais il ne s'unifia pas à elle, jusqu'à ce qu'elle enfante un fils, auquel il donna le nom de Jésus. (Mt 1, 24-25)

Intégration

Pour pouvoir répondre à l'appel de Dieu et faire fidèlement ce que l'ange du Seigneur lui a demandé, Joseph devait avoir une foi solide en Dieu et croire que c'est un projet d'amour et de vie qu'il lui demandait.

Reconnaissons que Dieu nous aime, que c'est par amour et parce qu'il nous connaît bien qu'il nous demande de grandes choses.

Appeler chacun des membres de la famille en ces termes : « Pénélope, Jésus t'aime, il est ton Bon Berger. »

Après avoir été appelée, la personne est invitée à répondre en des termes semblables : « Jésus, je t'aime, je veux répondre à ton projet d'amour sur moi ! » ou « Me voici Jésus, je suis ta Brebis ! »

Prière

Jésus, ton amour pour nous est si grand. Parce qu'il croyait en l'amour de Dieu, Joseph a répondu « oui » à son appel. Chaque jour, que nous puissions répondre « oui » avec fidélité à ton appel.

🎵 Viens Jésus, tendresse pour la terre !

Au quotidien

Chaque jour cette semaine, au moment du réveil, commencer la journée par cette courte prière : « Me voici Jésus, je suis ta Brebis ! » afin que nous nous laissions conduire docilement par notre Bon Berger tout au long de ce jour.

Déplacer l'image de Marie et de Joseph sur le trajet.

Je prends soin des autres

Quatrième semaine de l'Avent

Joseph est gardien, il prend soin de Marie et de Jésus. Il est leur berger. Nous qui sommes Brebis, nous sommes aussi invités à être bergers pour prendre soin des plus petits qui nous sont confiés.

22 décembre

Parole

Quand Joseph se réveilla, il fit ce que l'ange du Seigneur lui avait prescrit : il prit chez lui son épouse, mais il ne s'unit pas à elle, jusqu'à ce qu'elle enfante un fils, auquel il donna le nom de Jésus. (Mt 1, 24-25)

Intégration

Comme le Seigneur a confié Marie et Jésus à Joseph, il nous confie aussi des personnes dont nous avons soin, dont nous sommes les gardiens. Nous sommes invités à prendre soin de ces personnes de différentes manières : la maman qui prépare avec amour le repas pour sa famille en prend soin; le grand frère qui joue avec sa petite sœur en prend soin; la bergère qui porte dans la prière les Brebis qui lui sont confiées en prend soin.

Les membres de notre famille sont les premiers dont nous avons soin. Avec Joseph, comme Jésus qui est le Bon Berger, nous sommes invités à poser ce geste plein de tendresse.

Chacun est invité à poser la main sur l'épaule des membres de sa famille et à lui dire : « Je prends soin de toi. »

Prière

Jésus, tu es mon Bon Berger. Tu prends soin de moi. Saint Joseph a su être berger et prendre soin de toi et Marie. Moi aussi je veux prendre soin de ceux que tu me confies. Ainsi, que mon cœur se fasse accueillant et disponible pour t'accueillir toi l'enfant de Bethléem.

♪ Viens Jésus, tendresse pour la terre !

Au quotidien

Chaque jour cette semaine, confier dans la prière des personnes que nous souhaitons que Jésus Bon Berger prenne soin.

On peut dire : « Jésus, je confie à ton cœur de Bon Berger (nom de la personne) ».

Déplacer l'image de Marie et de Joseph sur le trajet.

Je célèbre la naissance de Jésus

Jour de Noël

Cette célébration se déroulera en plusieurs temps qui permettent, encore une fois, d'intégrer les attitudes de Joseph, approfondies durant l'Avent : proclamer la Parole de Dieu, nommer une qualité qui nous permet d'accueillir Jésus et de le servir avec qui nous sommes, aller porter Jésus dans la crèche lors d'une procession et contempler Jésus.

Prenons ce temps en famille pour célébrer la naissance de Jésus.

Proclamation de la Parole de Dieu

Faisons silence en notre cœur et mettons-nous à l'écoute de la Parole de Dieu que nous avons méditée durant tout ce temps de l'Avent. Encore aujourd'hui, qu'elle soit vivante, nourriture et lumière pour nos cœurs.

Parole de Dieu : (Mt 1, 18-25)

Or, voici comment fut engendré Jésus Christ : Marie, sa mère, avait été accordée en mariage à Joseph ; avant qu'ils aient habité ensemble, elle fut enceinte par l'action de l'Esprit Saint. Joseph, son époux, qui était un homme juste, et ne voulait pas la dénoncer publiquement, décida de la renvoyer en secret. Comme il avait formé ce projet, voici que l'ange du Seigneur lui apparut en songe et lui dit : « Joseph, fils de David, ne crains pas de prendre chez toi Marie, ton épouse, puisque l'enfant qui est engendré en elle vient de l'Esprit Saint ; elle enfantera un fils, et tu lui donneras le nom de Jésus (c'est-à-dire : Le-Seigneur-sauve), car c'est lui qui sauvera son peuple de ses péchés. » Tout cela est arrivé pour que soit accomplie la parole du Seigneur prononcée par le prophète : Voici que la Vierge concevra, et elle enfantera un fils ; on lui donnera le nom d'Emmanuel, qui se traduit : « Dieu-avec-nous ». Quand Joseph se réveilla, il fit ce que l'ange du Seigneur lui avait prescrit : il prit chez lui son épouse, mais il ne s'unit pas à elle, jusqu'à ce qu'elle enfante un fils, auquel il donna le nom de Jésus.

Nommer une qualité

Nous sommes créés uniques et nous avons une mission unique. Durant le temps de l'Avent, nous avons reconnu ces qualités qui nous permettent d'être au service de Dieu. Laquelle souhaitons-nous mettre davantage de l'avant pour répondre fidèlement à la mission qui nous est confiée?

Chacun nomme la qualité en prenant le cœur qui avait été fait lors de la deuxième semaine.

Procession

Mettons-nous en marche pour porter Jésus. Que ce geste concret témoigne de notre désir d'être obéissants et fidèles à la mission qu'il nous confie.

Faire une procession pour aller porter Jésus dans la crèche. Un apporte Jésus, un autre un lampion qui accompagne Jésus et chacun apporte son cœur (Deuxième semaine de l'Avent). Durant la procession, chanter : « Viens Jésus, tendresse pour la terre ! »

À la crèche, déposer Jésus entre Marie et Joseph, placer les cœurs qui représentent chacune de nos personnes près du berceau.

Contemplation de Jésus dans la crèche

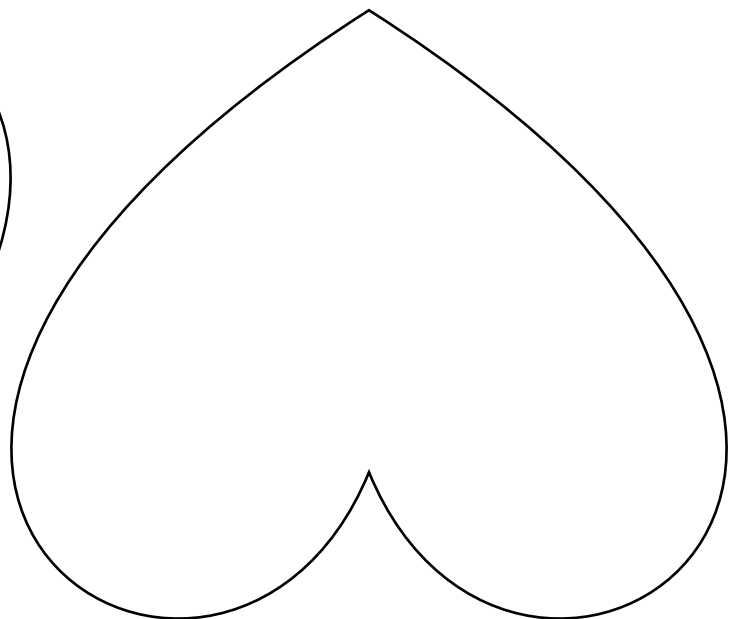
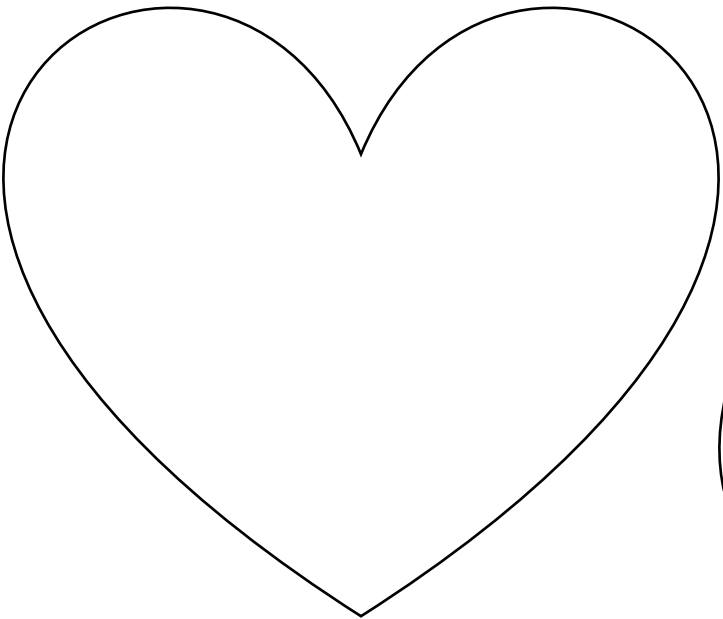
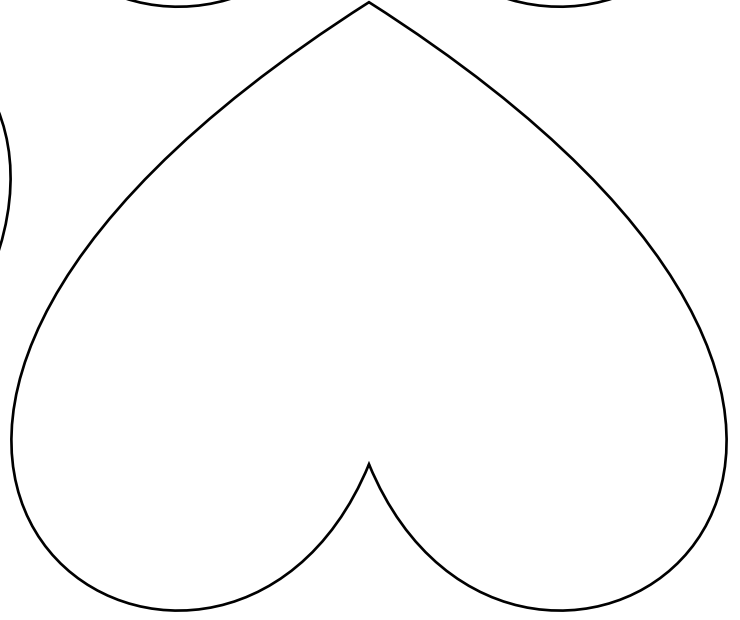
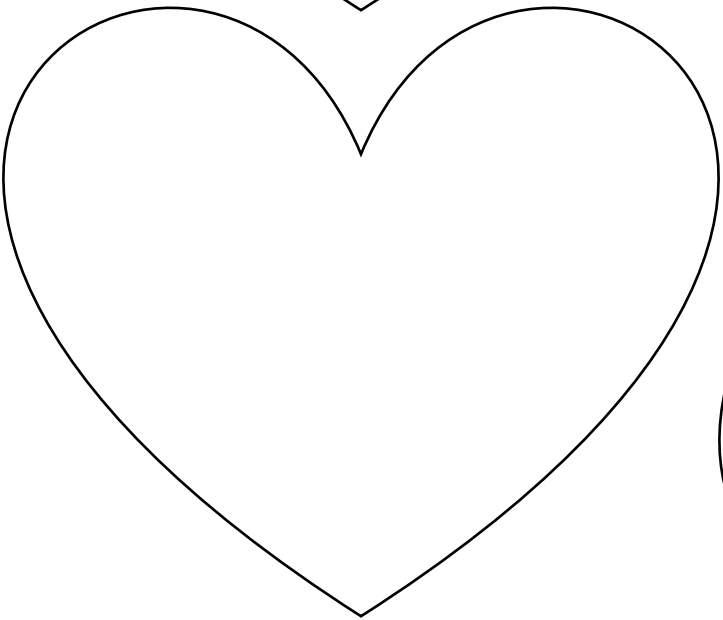
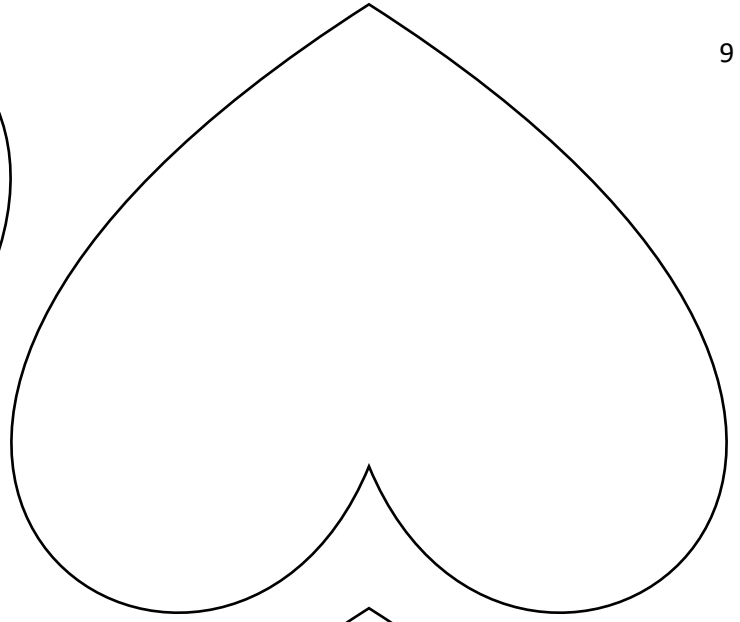
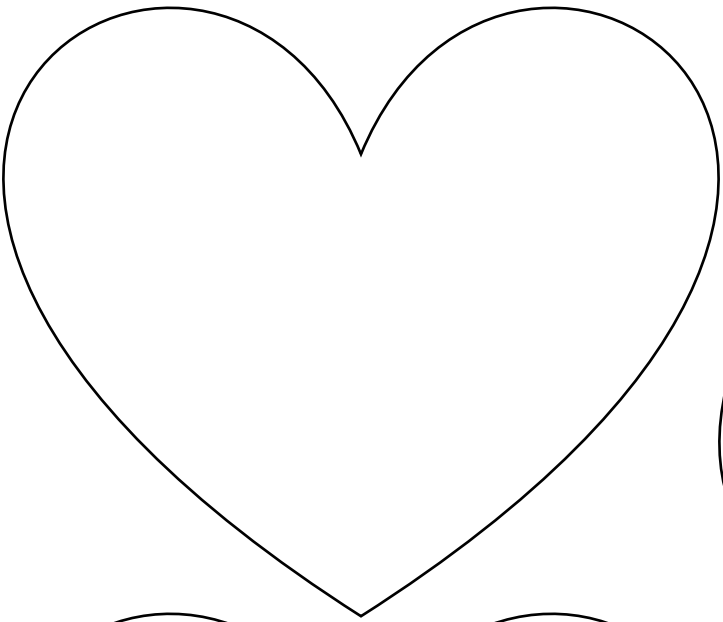
Prenons un instant pour contempler Jésus. Puis approchons-nous de lui pour lui dire que nous l'aimons, et aussi qui il est pour nous ou lui dire un merci.

À tour de rôle, chacun s'approche de Jésus pour lui exprimer quelque chose (ex. Jésus, tu es présent dans les bras de Marie; Jésus, tu es la joie de nos cœurs; Merci Jésus d'être présent au cœur de notre famille; Merci Jésus, de nous donner la vie en abondance; Merci Jésus, nous sommes tes Brebis; etc.). On peut le toucher ou lui donner un bisou en signe d'amour.

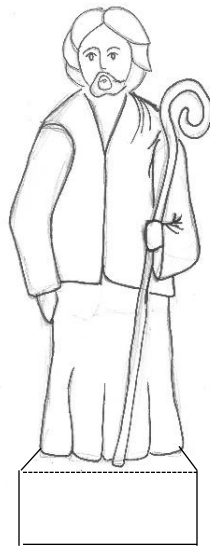
Matériel

- Cœur de chacun (Deuxième semaine)
- Crèche (Marie et Joseph)
- Bébé Jésus à ajouter dans la crèche
- Lampion pour la procession

Joyeux Noël !

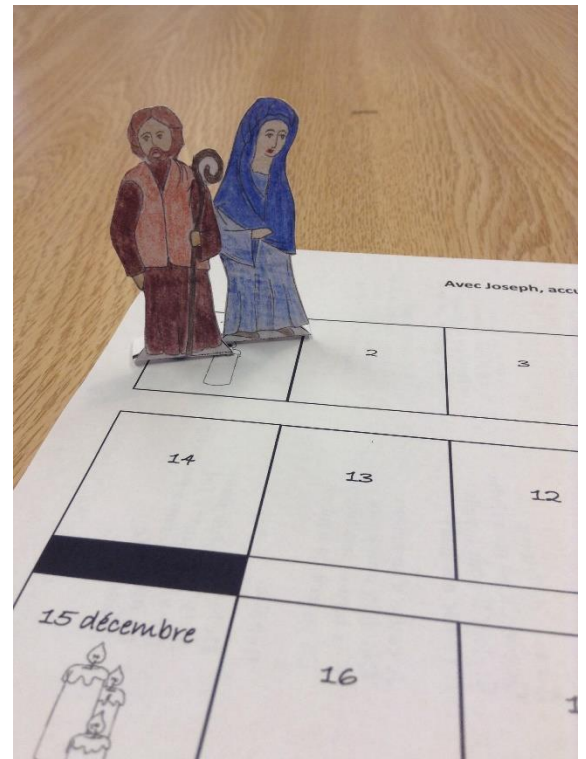
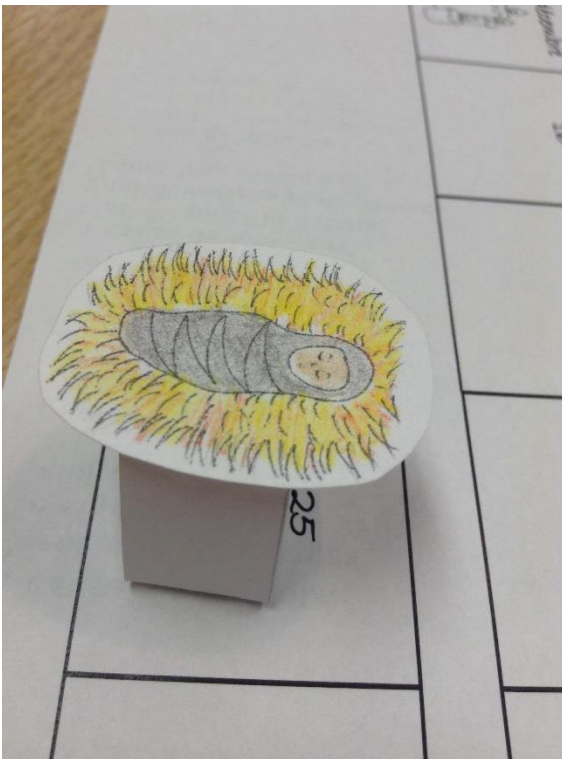


Images à découper et à colorier



Dessins : Colin Renaud

Modèle des images découpées et coloriées



Avec Joseph, accueillir Marie et Jésus dans notre cœur !

Prendre un temps de silence consacré à Jésus au cours de la journée.

1 ^{er} décembre 	2	3	4	5	6	7
Reconnaître que nous mettons nos dons au service des autres et de la mission qui nous est confiée.						
14	13	12	11	10	9	8 décembre 
Au réveil, prier : « Me voici Jésus, je suis ta Brebis ! »						
15 décembre 	16	17	18	19	20	21
Par la prière, prendre soin de ceux qui me sont confiés.						
25 Noël		24	23	22 décembre 		