

## À la source de son Cœur



### Heure d'adoration eucharistique à l'intention des bergers adoreurs

**« Vous tous qui avez soif, venez, voici de l'eau!  
Prêtez l'oreille! Venez à moi! Écoutez, et vous vivrez.  
Je m'engagerai envers vous par une alliance éternelle. »  
Is 55, 1.3a**

Jésus fait descendre la femme de Samarie dans son propre puits. Notre puits est profond, il est difficile d'y descendre. Je suis pourtant appelé à devenir une source. Jésus est un nouveau puits. Il transforme le buveur en source. La soif qui est dans mon cœur est appelée à se changer en source.

Nous avons la vocation de source à condition d'accueillir le don de la vie. Le don de la vie passe par la descente à son propre puits. Le lieu d'adoration est dans le Cœur du Christ. Quiconque croit en Lui aura la vie éternelle (Jn 6, 47). Si je ne crois pas en Lui, je ne peux pas avoir la Vie.

*Extraits de l'enseignement « Qui es-tu, Brebis de Jésus », sœur Jocelyne Huot, s.f.a.*

### Mise en route de la prière

*Un lecteur proclame l'extrait du livre d'Isaïe (Is 55, 1.3a) présenté ci-haut.*

« Vous tous qui avez soif, venez à moi. » C'est l'invitation que nous fait le Bon Berger, Lui, la source d'Eau vive qui veut se répandre en nous. Ouvrons-nos cœurs à sa Présence! Demandons l'aide de l'Esprit Saint pour descendre dans notre puits et contacter notre soif profonde et vraie de Vie et de communion.

♪ *Viens Esprit d'Amour, couplet 1 (CD Pais mes brebis 1, piste 4)*

*Lecture du commentaire de sœur Jocelyne (encadré). Reprise du refrain si désiré.  
Silence pour permettre à chacun de descendre dans son puits.*



### Exposition du Saint-Sacrement

« Vous tous qui avez soif, venez à moi. » Le voici qui vient à nous, Lui, la source de la Vie. Il connaît nos soifs, nos attentes et nos langueurs. Laissons son Nom couler dans nos cœurs, laissons son Amour et sa Tendresse descendre jusque dans nos profondeurs.

♪ *Jésus, Jésus. (CD Entre dans la bergerie 1, piste 6)*

Ressourcés par sa Présence, laissons jaillir de nos cœurs la louange qui se prolongera ensuite dans le silence d'adoration, c'est-à-dire un silence qui est ouverture et disponibilité du cœur à Celui qui est là.

Jésus, tu es la source de la Vie.

**R/ Jésus, nous t'adorons.**

Tu es la source de la Paix. R/

Tu es la source de l'Amour. R/

Tu es la source de notre espérance. R/

Tu es la source de la vraie joie. R/

Tu es la source de la Miséricorde. R/

Tu es la source de...

*Silence d'adoration*

## Proclamation de la Parole de Dieu

♪ *Ta Parole est une source, source de vie en abondance (bis) ou Laisse entrer la Parole (CD Pais mes brebis 1, piste 7)*

**Du livre d'Isaïe (Is 55, 1.3a)**

« Vous tous qui avez soif, venez, voici de l'eau ! Prêtez l'oreille ! Venez à moi ! Écoutez, et vous vivrez. Je m'engagerai envers vous par une alliance éternelle. »

*Deux lecteurs reprennent cette Parole sous forme de dialogue entre le Pasteur et sa Brebis.  
Lecture méditative.*

*Toi qui as soif, viens à moi, voici de l'eau!*

*Me voici Jésus, je viens à toi!  
Tu connais mon cœur qui a soif! Soif de vie, soif de réconfort, soif de lumière!*

*Écoute, prête l'oreille! Je suis la Parole.  
Écoute, de mon cœur jaillit une Source pour toi et les tiens.  
Écoute, tu vivras...*



*Jésus, Toi, le Verbe fait chair, ouvre mon cœur à ta Parole, nourris-moi de ta vie!*

*Je suis pour toi le bon Pasteur,  
Je donne ma vie, aujourd'hui.*

*Seigneur, je viens à ton Cœur,  
J'entre et je te suis.*

♪ *Entre dans la bergerie, entre dans la vie! (Refrain seulement) (CD Entre dans la bergerie 1, piste 1)*

Oui! Entrons dans le Cœur de Jésus et établissons notre demeure auprès de la source même de son Amour, de son alliance avec nous, une alliance éternelle. Poursuivons notre adoration en silence, dans le Cœur de Jésus, le lieu d'adoration par excellence.

*Silence prolongé*

## Conclusion

*Prière du berger adorateur suivie de la reposition du Saint- Sacrement*

Ô Jésus, divin Pasteur de mon âme, j'ai confiance en toi et je m'abandonne entre tes mains.  
Que ta houlette me conduise en tous tes chemins.  
Pour que la volonté du Père s'accomplisse en moi totalement,  
je m'offre à toi, tel(le) que je suis, dans la totalité de mon être et de mon existence.  
Par les secours de sainte Marie et de saint Joseph, fais que je demeure livré(e) à toi, maintenant et chaque jour. Amen



♪ *Jésus, Jésus (CD Entre dans la bergerie 1, piste 6)*