



© Sr Françoise-Emmanuel, Venière

*Je suis pour toi le Bon Pasteur,  
je donne ma vie aujourd'hui.  
Seigneur, je viens à ton cœur,  
j'entre et je te suis !*

*Chant-thème*

## **Démarche préparatoire : Entrée dans l'expérience et au cœur de l'expérience**

Objectifs de la démarche :

1. Disposer notre cœur pour célébrer les 35 ans du Mouvement;
2. Se mettre en route pour vivre notre pèlerinage en Terre sainte des Brebis de Jésus : la Maison Emmanuel, lieu de fondation;
3. Entrer en dialogue avec Jésus, le Bon Berger.

*Préparation :*

- *L'image en grand format*
- *Une Bible ouverte avec un lampion*
- *Durée 30 à 35 minutes*

*On commence par disposer l'image dans un lieu tranquille que nous visiterons dans le prolongement.*

### **Mise en route**

Animateur : Aujourd'hui nous prenons le temps de découvrir ensemble l'œuvre d'art qui met la Parole fondatrice et le thème du 35<sup>e</sup> anniversaire en image. Nous allons la découvrir avec nos yeux, notre intelligence et notre cœur.

### **Entrée dans l'expérience**

Animateur : Posons notre regard sur l'œuvre de sœur Françoise Emmanuel, une moniale qui vit dans un monastère en France.

Animateur : Cette image est pour vous. Partageons ce que l'on voit avec nos yeux et ce qui s'adresse à notre intelligence.

1. Combien de brebis voyez-vous? 7

*Dans la Bible, les chiffres ont une importance. Le chiffre 7 signifie complet, c'est-à-dire parfait. Tout le monde est là. Jésus veut être le berger de tous. Il veut rassembler toute l'humanité en une seule famille.*

*Jésus, n'est-il pas une brebis lui aussi? Il est LA Brebis par excellence, il est l'Agneau du Père. Avec Lui il y a donc 8 brebis. 8 est le chiffre de la Résurrection, de la vie en abondance, la vie qui dure pour toujours : 7 + 1.*

2. Quelle est votre brebis préférée et pourquoi?

3. Où se trouvent les brebis?

*Dans un champ, au pied de la croix.*

4. De quelle couleur est le pâturage?

*Vert et orange, comme la couleur de la croix, du corps de Jésus et du ciel.*

*Les brebis aiment manger dans les prés d'herbe fraîche, elles aiment spécialement les fleurs de trèfle. Le travail du berger est de conduire ses brebis dans un bon pâturage pour qu'elles soient en forme, en santé et pleines de vie.*

*Jésus est le vrai Berger, le meilleur Berger. Il n'est pas seulement celui qui conduit les brebis à la bonne nourriture mais il est LUI-MÊME la nourriture des brebis.*

5. Où vont boire les brebis?

*À Jésus, à son côté. Dans les courants, les sources qui sortent de ses mains, ses pieds et son côté.*

*L'eau n'est pas de cette couleur habituellement. Pourquoi cette couleur? (la couleur du sang)*

*Dans la Bible, le sang est un principe de vie. Il représente la vie. La couleur orange et rouge est aussi celle du feu.*

*Le feu est un symbole de l'Esprit Saint qui est répandu sur nous depuis la Pentecôte. Nous avons un besoin vital d'eau pour vivre. Notre cœur de Brebis a un besoin vital de l'Esprit Saint pour être pleinement vivant!*

### **Au cœur de l'expérience**

Animateur : Exerçons-nous maintenant à la contemplation, c'est-à-dire fixer notre regard avec les yeux du cœur.

Prenons quelques secondes pour regarder autour de nous : les arbres, les fleurs, le fleuve. Un regard qui n'est pas dans l'analyse, mais dans l'accueil, tout simplement. Avec ce regard qui est plus au niveau du cœur qu'au niveau de la tête, je vais voir des choses que je ne vois pas seulement avec les yeux.

Animateur : Allons-y, contemplons ce qui nous entoure. Accueillons ce que nous voyons, laissons descendre dans notre cœur ce qui entre par nos yeux.

*Quelque temps de silence.*

Animateur : Qu'avez-vous contemplé ?

*La beauté, l'amour, la gratuité dans la création, quelque chose de Dieu, la délicatesse, la vie!*

Animateur : Maintenant, nous allons avoir ce même regard sur une œuvre de Sr Françoise Emmanuel. Laissons entrer dans notre cœur ce que nous percevons avec les yeux.

*Quelque temps pour contempler l'image en grand format.*

Animateur : Qu'avez-vous contemplé ?

*Le don, la source, l'amour...*

Animateur : Qu'est-ce qui monte dans votre cœur lorsque vous contemplez cette image ? Un mot, un sentiment, un chant... *Laisser les personnes s'exprimer.*

**Chant** : Ton corps est la vraie nourriture

Animateur : Écoutons la Parole de Dieu, c'est Jésus qui nous parle et sa Parole s'accueille au niveau du cœur. Il vient pour nous nourrir, nous éclairer, nous soutenir, nous guérir...

Comme nous l'avons fait précédemment dans la contemplation, je vous invite à accueillir ces paroles et à les laisser descendre dans votre cœur. On ne les emprisonne pas dans notre tête, on les laisse descendre, on les laisse résonner comme l'écho sur les montagnes.

Prenez l'image entre vos mains.

*L'animateur récite tranquillement les Paroles de Dieu suivantes :*

- ♥ « Moi, je suis la porte. Si quelqu'un entre en passant par moi, il sera sauvé ; il pourra entrer ; il pourra sortir et trouver un pâturage. » (Jn 10, 9)
- ♥ « Moi, je suis venu pour que les brebis aient la vie, la vie en abondance. » (Jn 10, 10)
- ♥ « Moi, je suis le bon pasteur, le vrai berger, qui donne sa vie pour ses brebis. » (Jn 10, 11)
- ♥ « Venez à moi, vous tous qui peinez sous le poids du fardeau, et moi, je vous procurerai le repos. Prenez sur vous mon joug, devenez mes disciples, car je suis doux et humble de cœur, et vous trouverez le repos pour votre âme. » (Mt 11, 28-29)
- ♥ « J'ai encore d'autres brebis, qui ne sont pas de cet enclos : celles-là aussi, il faut que je les conduise. Elles écouteront ma voix : il y aura un seul troupeau et un seul pasteur. » (Jn 10, 16)

Animateur : Prenons le temps d'identifier une Parole qui rejoint mon cœur en cet instant.

*Silence.*

Animateur : Après l'écoute de la Parole, c'est à nous de répondre à Jésus avec simplicité, dans le silence de notre cœur.

*Si la démarche est vécue avec des enfants, on peut faire le parallèle suivant : si les brebis sur l'image pouvaient parler que répondraient-elles à Jésus? (Exemples : j'ai soif; je t'aime; je suis ta brebis; j'entre et je te suis.) Et moi, qu'est-ce que je lui réponds ?*

### **Prolongeons le dialogue avec Jésus**

**B : Seigneur, je vais souvent à toi dans les moments de besoin demander ton aide.**

D : Je t'invite à aller au-delà des besoins du moment et à me chercher, moi qui suis le Seigneur de tous les dons. Confie-moi tes problèmes, mais plus encore, confie-moi ta vie! Je te donnerai la plus grande grâce, celle de donner la vie. Oui, donner la vie.

**B : Je m'abandonne à toi Seigneur**

D : Le plus important dans la vie est de faire de sa vie un don ! Cela vaut pour tout le monde : pour les parents envers leurs enfants et pour les enfants envers leurs parents âgés, l'époux envers l'épouse, le frère envers sa sœur...

Chacun reprend à tour de rôle : **Jésus, fais de ma vie un don !**

### **Prière d'intercession**

En ce 35<sup>e</sup> anniversaire de fondation du mouvement Les Brebis de Jésus, unis dans le cœur de notre Père, en préparation à notre pèlerinage et nourris en abondance par la grâce reçue et partagée, tournons-nous avec reconnaissance vers Jésus, notre Bon Berger qui donne sa vie pour nous aujourd'hui.

**R/ Seigneur, fais de nos vies, un don de ton amour.**

Pour que les 35 ans de vie du Mouvement soient féconds et engendrent une nouvelle génération qui choisit de construire sa vie sur Jésus, Berger de toute humanité. **R/**

Pour les membres de la famille des Brebis de Jésus ici et par le monde afin que leur vie témoigne de la tendresse du Père et de son amour préférentiel pour chacune de ses brebis. **R/**

Pour les jeunes que le Seigneur appelle à la vie consacrée afin qu'ils répondent avec ardeur pour assurer l'avenir d'un monde de paix en se laissant guider et former par le Christ, Berger de leur vie. **R/**

Pour le pape François, les prêtres et les religieux et religieuses qui ont donné leur vie librement par amour pour le Christ, le Fils du Dieu vivant, afin qu'ils demeurent fidèles à l'Évangile de la vie. **R/**

Que la Vierge Marie, qui s'est entièrement confiée à Dieu, nous aide à Le mettre au fondement de chaque journée; et qu'elle intercède pour nous afin que nous puissions, avec la grâce de Dieu à la suite de Jésus, faire de notre vie un don.

### Conclusion

Animateur : Terminons en disant ensemble la prière de la Brebis de Jésus. Après chaque phrase, je vous invite à répondre : « **Nourris-moi de ta vie !** »

Jésus, Tendresse du Père, tu es mon Bon Berger. **R/ Nourris-moi de ta vie !**

J'entends ta voix qui m'appelle,  
j'accours vers toi. **R/**

Ouvre mon cœur à ta Parole. **R/**

Viens Jésus, Tendresse pour la terre ! **R/**

Enveloppe le monde entier de ton  
amour, de ta tendresse et de ta  
miséricorde. **R/**

Fais que je te porte à toute personne  
que je rencontrerai aujourd'hui. **R/**

Avec Marie, ma Mère je te dis :

« Me voici Jésus, je suis ta Brebis. **R/**

**Ensemble : Merci Jésus ! Amen !**

**Chant** : Pour moi tu l'as fait (Glorious)

#### Matériel :

- Image de sœur Françoise Emmanuel, grand format : le Christ en croix avec des brebis à ses pieds
- Bible, Lampion
- Musique douce, méditative, instrumentale
- Chants :

🎵 *Ton corps est la vraie nourriture* (Communauté de l'Emmanuel)  
<https://www.youtube.com/watch?v=VkJMuLe2RwJE>

🎵 *Pour moi tu l'as fait (Glorious)*  
<https://www.youtube.com/watch?v=WJAdVSrCgXk>