

DÉMARCHE DE L'AVENT 2021

*« Elle enfanta son fils premier-né,
l'enveloppa de langes et le coucha dans une crèche,
parce qu'il manquait de place dans la salle. »*

Luc 2, 7

Nos vies sont bien remplies... et parfois trop remplies! Peut-être encore plus à l'occasion de Noël qui approche.

Par cette démarche de l'Avent, nous sommes invités, en famille ou personnellement, à préparer un nid d'amour pour Jésus. Avec des cœurs de Brebis, nous l'invitons à venir chez nous : *Viens Jésus, Tendresse pour la terre!* Mais y a-t-il un espace d'accueil pour Jésus dans nos cœurs? Dans notre temps? Dans notre maison?

Pour vivre cette démarche, nous vous proposons un calendrier de l'Avent bien particulier : une crèche sans personnages, mais remplie d'enveloppes, une pour chacun des jours de notre chemin jusqu'à Noël.

La crèche envahie d'enveloppes représente nos vies bien (trop) remplies. Chaque jour de l'Avent, nous enlèverons une enveloppe de la crèche et nous y découvrirons une proposition d'action, une prière ou un élément de la crèche. De plus, pour chaque dimanche, un temps de prière est proposé. Finalement, une réflexion pour se préparer à rencontrer Jésus dans le sacrement de la Miséricorde est suggérée. Au fur et à mesure que nous allons nous rapprocher de Noël, il y aura de plus en plus d'espace dans la crèche (et dans notre cœur!) pour qu'à Noël, Jésus ait toute sa place!



Préparation du matériel

- ❖ **Crèche vide**
- ❖ **Les cartes pour chaque jour de l'Avent**
 - À télécharger, à imprimer sur du carton et à découper.
- ❖ **27 enveloppes**
 - Possibilité d'utiliser des petites boîtes, des morceaux de tissus ou autres.
- ❖ **Personnages et éléments de la crèche**
 - Au besoin, imprimer et découper ceux qui sont proposés sur le site web.
- ❖ **Brebis en papier** (le nombre de personnes de votre famille x 4)
 - À télécharger, à imprimer et à découper.
- ❖ **Une Bible**
- ❖ **4 lampions**
- ❖ **Chants**
 - Les versions audio se trouvent sur notre site web; nous pouvons aussi vous envoyer les partitions sur demande.

Astuce !
Pourquoi ne pas faire vous-même vos enveloppes avec du papier réutilisé?

1. Si vous n'avez pas de crèche vide, trouver une boîte et la décorer pour faire l'étable.
2. Envelopper les **cartes** et les **personnages** de la crèche correspondant à chaque jour de l'Avent, en mettant la **date** en évidence.
 - Avec la carte « Je place Marie en chemin vers la crèche », mettre la **figurine** de Marie, et ainsi de suite pour Joseph, l'étoile, l'âne, etc.
 - Avec les cartes « Viens Jésus, Tendresse pour la terre », insérer les **brebis** en papier, une par personne de votre famille.
3. Mettre toutes les enveloppes ou les petits paquets dans ce qui servira de crèche.
4. Choisir un endroit en évidence dans la maison pour placer la crèche, qui servira de coin de prière pour la famille durant le temps de l'Avent. Y mettre la Bible ouverte et les quatre lampions.



1^{er} dimanche de l'Avent - 28 novembre

Mise en route de la démarche

Si on a des tout-petits, on cache préalablement la boîte/crèche.

Est-ce que vous aimez recevoir de la visite? Que fait-on quand on se prépare à recevoir de la visite?

- ♥ *Écouter les réponses de chacun. Pistes : Quand un ami ou quelqu'un de notre famille vient chez nous, on aime mettre toute belle notre maison, on prépare une chambre pour l'accueillir. On prévoit de bons repas à partager ensemble, on se garde du temps pour vivre des activités avec la personne.*

Eh bien! Avent, ça veut dire venue, arrivée. C'est le temps de l'année où l'on attend la venue de qui?

- ♥ *Réponse : De Jésus!*

L'Avent, c'est l'occasion de lui préparer une belle place dans nos cœurs, et aussi dans notre vie de famille, dans nos activités, dans notre maison. Pour dire à Jésus la place importante qu'on veut lui donner, nous allons préparer notre crèche.

→ *Inviter les petits à chercher la crèche dans la maison.*

Voici notre crèche pour Noël! Qu'est-ce que vous en pensez / qu'est-ce que vous remarquez? (Est-ce qu'il reste de la place pour que Jésus?)

- ♥ *Réponse : Elle est trop remplie! Il n'y a pas de place dedans!*

Qu'est-ce qui remplit notre maison?

- ♥ *Faire nommer ce que l'on voit autour : meubles, télé, cadres sur les murs...*

Qu'est-ce qui remplit notre temps?

- ♥ *Écouter les réponses de chacun: L'école, le travail, tel loisir, les tâches ménagères...*

Quel est l'espace pour Jésus dans notre maison? Dans notre vie de famille? Dans notre vie personnelle?

- ♥ *Chacun prend le temps de répondre.*

Pour que Jésus ait davantage de place dans nos vies, chaque jour, nous allons enlever une enveloppe (un paquet) de la crèche et découvrir une prière ou une action proposée.

Temps de prière

♪ **Signe de croix :** Au nom de Dieu notre Père,
Au nom du Fils, notre Frère
Au nom de l'Esprit qui nous guide,
Sois loué, sois adoré, Seigneur!

♪ **Une lampe sur mes pas**

Pendant le chant, un membre de la famille apporte ou allume la première bougie de l'Avent. Une autre personne tient la Bible. Les autres peuvent faire les gestes.

Parole de Dieu (Lc 1, 28)

L'ange entra chez Marie et dit :
« Réjouis-toi, Comblée-de-grâce,
le Seigneur est avec toi. »

- ♥ Le Cœur de Marie est plein, plus que plein, il est comblé! Mais comblé de quoi? *De grâce, ça veut dire de cadeaux de Dieu : l'amour, la joie, la bonté, la confiance, la paix, etc.*
- ♥ Est-ce qu'il y a de la place pour Jésus quand notre cœur est rempli de cadeaux de Dieu? *Oui – plus on est rempli de la grâce de Dieu, plus c'est possible d'accueillir Jésus, comme Marie! Son cœur était tout prêt pour cette mission.*

À tour de rôle, chaque personne tient la figurine de Marie et redit cette prière :

**« Réjouis-toi, Marie, comblée de grâces!
Avec toi, Marie, je veux accueillir Jésus dans ma vie : Me voici! »**

Placer la figurine de Marie dans la pièce où se trouve la crèche, par exemple sur un autre meuble.

Marie n'est pas encore en route vers Bethléem, elle est à Nazareth (on peut montrer sur une carte de la Terre Sainte les deux villes). Marie accueille en elle Jésus, le Fils de Dieu, le Fils du Très-Haut.

Bénédiction

Par le Cœur de Marie, accueillons la bénédiction de Dieu!

♪ Que le Seigneur te bénisse et te garde!

2^e dimanche de l'Avent - 5 décembre

Retour sur la semaine

- ♥ Est-ce qu'il y a plus de place dans la crèche maintenant?
- ♥ Quelle démarche ai-je préférée cette semaine?

Choisir ensemble un élément qu'on va vivre à tous les jours : prier le bénédicité, prendre un temps de silence d'amour pour Jésus, partager nos joies du jour, etc.

♪ **Signe de croix :**

Au nom de Dieu notre Père,
Au nom du Fils, notre Frère
Au nom de l'Esprit qui nous guide,
Sois loué, sois adoré, Seigneur!

♪ **Une lampe sur mes pas**

Pendant le chant, un membre de la famille apporte ou allume la deuxième bougie de l'Avent. Une autre personne tient la Bible. Les autres peuvent faire les gestes.

Parole de Dieu (Mt 1, 20)

« Joseph, ne crains pas de prendre chez toi Marie. »

Un membre de la famille reprend la Parole pour chacun personnellement :

« Esther, n'aie pas peur d'accueillir chez toi Marie. »

« Albert, ne crains pas de prendre chez toi Marie. »

Placer la figurine de Joseph auprès de Marie, et les mettre en route vers la crèche. Chaque jour de l'Avent, on pourra les faire avancer de quelques pas!

Bénédiction

Joseph a souvent béni Marie, son épouse, et l'Enfant Jésus que le Père lui a confiés.

Les parents sont invités à se bénir l'un l'autre, puis à bénir leurs enfants. Les enfants peuvent aussi bénir leurs parents et leurs frères et sœurs.

+ Comment bénir? En faisant une petite croix sur le front en mettant la main sur la tête ou l'épaule. On peut faire le geste en silence, ou l'accompagner d'une parole :

« Que le Seigneur te bénisse et te garde!
Qu'il te donne... sa paix/sa joie/ son amour... »

3^e dimanche de l'Avent – 12 décembre

Retour sur la semaine

- ♥ Est-ce qu'il y a plus de place dans la crèche maintenant?
- ♥ Quelle démarche ai-je préférée cette semaine?

Choisir ensemble un élément qu'on va vivre à tous les jours : prier le bénédicité, prendre un temps de silence d'amour pour Jésus, partager nos joies du jours, etc.

♪ **Signe de croix :** Au nom de Dieu notre Père,
Au nom du Fils, notre Frère
Au nom de l'Esprit qui nous guide,
Sois loué, sois adoré, Seigneur!

♪ **Une lampe sur mes pas**

Pendant le chant, un membre de la famille apporte ou allume la troisième bougie de l'Avent. Une autre personne tient la Bible. Les autres peuvent faire les gestes.

Parole de Dieu (Lc 2, 8)

« Dans la même région, il y avait des bergers qui vivaient dehors et passaient la nuit dans les champs pour garder leurs troupeaux. »

Avec les tout-petits, on peut répéter la parole à nouveau, pour chacun personnellement : Rachel, dans la même région, il y avait... Louis, dans la même...

- ♥ Où vivaient les bergers? *Dehors, dans les champs.*
- ♥ Que faisaient-ils durant la nuit? *Ils gardaient leurs troupeaux.*
- ♥ Est-ce que les bergers sont riches? *Non, ils sont pauvres : ils n'ont même pas de maison, ils vivent à l'extérieur!*
- ♥ Pensez-vous que les bergers ont de la place dans leur vie et dans leur cœur pour Jésus qui vient? *Oui! Ils sont dans l'attente, ils veillent la nuit. Leur vie est très simple, avec rien de superficiel, avec rien de trop. C'est pour cela qu'ils sont les premiers qui recevront l'annonce de la naissance de Jésus et viendront l'adorer!*

À tour de rôle, chaque personne tient une figurine de berger et redit cette prière :

**« Jésus, avec les bergers, mon cœur t'attend!
Viens, Jésus, Tendresse pour la terre! »**

Puis, on place les figurines des bergers autour de la crèche, en chantant :

♪ Viens Jésus, Tendresse pour la terre.

4^e dimanche de l'Avent – 19 décembre

Retour sur la semaine

- ♥ Est-ce qu'il y a plus de place dans la crèche maintenant?
- ♥ Quelle démarche ai-je préférée cette semaine?

Choisir ensemble un élément qu'on va vivre à tous les jours : prier le béatitude, prendre un temps de silence d'amour pour Jésus, partager nos joies du jours, etc.

♪ **Signe de croix :** Au nom de Dieu notre Père,
Au nom du Fils, notre Frère
Au nom de l'Esprit qui nous guide,
Sois loué, sois adoré, Seigneur!

♪ Une lampe sur mes pas

Pendant le chant, un membre de la famille apporte ou allume la quatrième bougie de l'Avent. Une autre personne tient la Bible. Les autres peuvent faire les gestes.

Parole de Dieu (Lc 2, 13-14)

« Soudain, il y eut avec l'ange une troupe céleste innombrable,
qui louait Dieu en disant :
“Gloire à Dieu au plus haut des cieux,
et paix sur la terre aux hommes, qu'Il aime.” »

Gloire à Dieu au plus haut des cieux!

Pourquoi voulons-nous rendre gloire à Dieu, à la fin de cette année?

- ♥ Gloire à Dieu pour *tel évènement vécu cette année...*
- ♥ Gloire à Dieu pour *une nouvelle naissance, un nouvel ami...*
- ♥ Gloire à Dieu pour...

Paix sur la terre aux hommes, qu'il aime!

- ♥ *Se donner la paix les uns aux autres : Paix sur toi, papa! Paix sur toi, ...!*
- ♥ *Demander la paix pour des familles, des amis que nous connaissons : La paix pour...*
- ♥ *Demander la paix pour le monde : La Paix pour la Palestine, l'Irak, le Soudan...*

Puis, on place les figurines des anges au-dessus de la crèche, en chantant

♪ « Les anges dans nos campagnes »

Réflexion pour se préparer à accueillir la Miséricorde

- ✎ Quel espace est laissé à Jésus dans ma vie de famille? Dans ma vie personnelle?
- ✎ Qu'est-ce qui prend trop de place dans ma vie en ce moment?
- ✎ Qu'est-ce qui prend la place de Jésus?
- ✎ Est-ce que je veux accueillir Jésus dans la crèche de mon cœur?

*M'approcher de mes fragilités, de mes manques,
le regard tourné vers la Tendresse de Dieu :*

- † *Quand les écrans prennent une place démesurée dans ma vie...*
- † *Quand je n'arrive pas à décrocher de mon téléphone ou de mes jeux vidéo...*
- † *Quand je me laisse remplir de toutes sortes de vidéos qui ne me font pas du bien...*

♥ **Jésus, Tendresse du Père, viens à mon aide!**

- † *Quand je m'étourdis dans un tourbillon d'activités...*
- † *Quand je ne laisse aucune place à la prière dans mon quotidien...*
- † *Quand je ne prends pas le temps d'écouter ceux qui m'entourent...*

♥ **Jésus, Tendresse du Père, prends pitié de moi!**

- † *Quand j'accumule les biens (argent, objets, jouets, vêtements...) au lieu de partager...*
- † *Quand je laisse les critiques et les jugements envahir mes pensées et mes paroles...*
- † *Quand j'entretiens une rancune, quand je laisse la colère grandir en moi...*

♥ **Jésus, Tendresse du Père, viens à mon aide!**