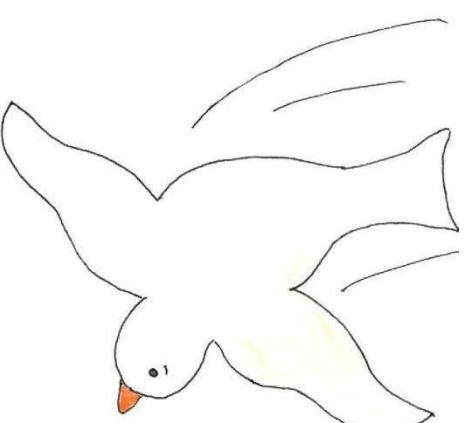


« L'Esprit Saint viendra sur toi, et la puissance du Très-Haut
te prendra sous son ombre; c'est pourquoi celui qui va naître sera saint,
il sera appelé Fils de Dieu. » (Lc 1,35)

L'Esprit Saint vient sur Marie, mais il veut aussi se répandre en chacun de nous et dans notre famille pour apporter ses fruits de paix, de joie, de bonté, d'amitié, d'amour... Il nous aide à avancer dans la vie avec Jésus et à mieux le connaître. Il veut que notre vie porte du fruit.

- 👉 Quel fruit est-ce que j'aimerais que l'Esprit Saint dépose dans ma vie et dans ma famille pour ce temps de l'Avent?

Prends conscience de la présence de l'Esprit Saint en toi et au sein de ta famille. Chante-lui un refrain que tu connais en lui demandant d'ouvrir de plus en plus ton cœur à son action dans ta vie. *Suggestion de chant: Viens Esprit d'amour.* Termine ta prière en faisant le signe de la croix en pensant aux trois personnes de la Trinité: Père, Fils et Esprit Saint.



Esprit Saint

« Il sera grand, il sera appelé Fils du Très-Haut;

le Seigneur Dieu lui donnera le trône de David son père. » (Lc 1,32)

Le Père prend l'initiative de nous envoyer son Fils Unique, Jésus, pour se faire le tout-petit, le tout proche. Il l'envoie au sein d'une humble famille de Nazareth: Marie et Joseph. Le Père se souvient de son Alliance avec les hommes. Il souhaite les combler de son amour. Aujourd'hui, il nous laisse libres d'accueillir ou non son Fils dans nos vies.

- 👉 Quelle est la place de Jésus dans ma vie et dans ma famille? Est-ce que je souhaite qu'il y prenne plus de place?

En ce temps de l'Avent, ouvre ton cœur pour être de plus en plus disposé à accueillir ce cadeau précieux du Père: Jésus qui veut être le berger de ta vie. En signe de cet engagement, prie le Notre Père. Termine ta prière en faisant le signe de la croix en pensant aux trois personnes de la Trinité: Père, Fils et Esprit Saint.



Père

« Joseph, lui aussi, monta de Galilée, depuis la ville de Nazareth. »
(Lc 2, 4)

Marie et Joseph quittent le quotidien de leur vie. Ils se laissent désinstaller par le recensement. Ils quittent leurs amis et leurs proches ainsi que la sécurité de leur maison pour prendre la route et répondre à l'exigence du roi Hérode. Ainsi s'accomplissent les Écritures.

- ♥ Durant ce temps de l'Avent, qu'est-ce que le Seigneur m'appelle à quitter pour Lui laisser plus de place?
Exemple: une mauvaise habitude, mes jeux vidéo, une attitude négative, etc.

Tout au long du chemin, tu découvriras à travers les personnages du récit de la nativité, des attitudes à développer pour te préparer à accueillir Jésus qui se donne à toi, par Marie. Choisis l'attitude avec laquelle tu souhaites prendre la route en ce temps de l'Avent. Sur le calendrier, dans la case d'aujourd'hui, dessine un pas sur le chemin lorsque c'est fait.

« En ces jours-là, parut un édit de l'empereur Auguste, ordonnant de recenser toute la terre. Et tous allaient se faire recenser, chacun dans sa ville d'origine. » (Lc 2, 1.3)

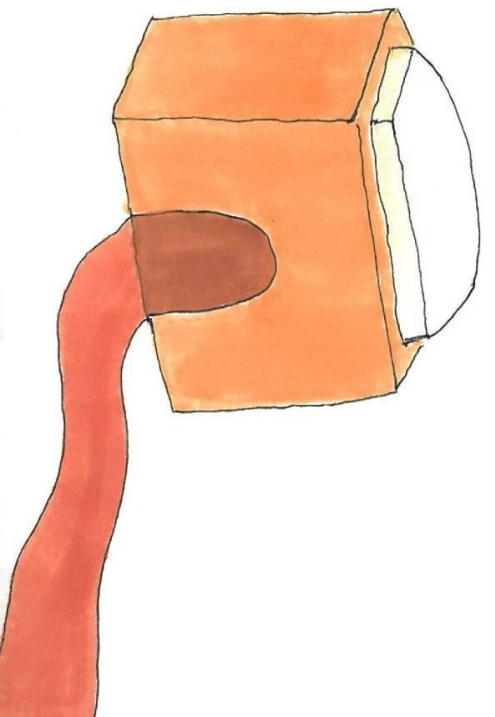
Sans ce recensement, les Écritures ne se seraient pas réalisées: « Et toi, **Bethléem, terre de Juda** [...] de toi sortira un **chef**, qui sera le **berger** de mon peuple Israël. » (Mt 2, 6) Notre Berger, Jésus, devait naître à Bethléem. Dieu passe par les événements pour accomplir son règne et pour nous parler.

- ♥ Par quels signes puis-je voir que Dieu agit dans ma vie et dans ma famille? Est-ce que je cultive une attitude de gratitude envers Lui?

Tout au long de ta journée, porte attention à un moment où tu peux voir la présence de Dieu dans ton quotidien. À ce moment, remercie-le pour cette merveille. *Exemple : Je remercie Dieu pour un acte de bonté, de tendresse, d'amour autour de moi ou envers moi.*



Recensement



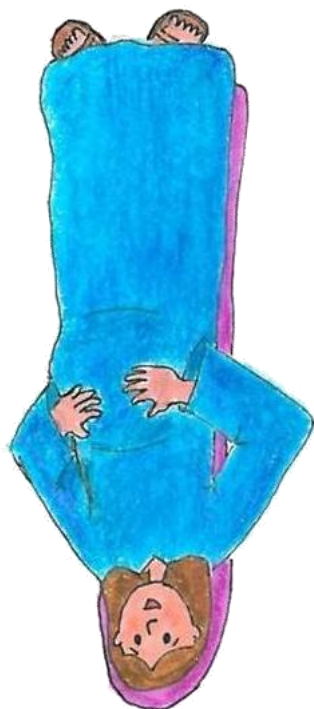
Maison de Nazareth

«Voici la servante du Seigneur,
qu'il me soit fait selon ta Parole.» (Lc 1,38)

Marie est la femme par qui s'accomplit la parole des prophètes. Elle a foi dans les paroles qui lui furent dites par l'ange de la part du Seigneur. Et c'est au nom de cette Parole qu'elle avance dans la confiance sur ce chemin neuf. Son «oui» n'est pas pour elle-même. Sans le savoir, Marie a permis que s'accomplisse la volonté du Père afin que, comme elle, chaque personne puisse recevoir Jésus dans sa vie.

♥ Dans quel aspect de ma vie le Seigneur m'appelle-t-il à lui faire confiance?

Avec la confiance que Dieu peut réaliser de grandes choses, j'offre une personne que j'aime, qui souffre ou qui est malade au Seigneur en priant le « Je vous salue Marie ».



Marie

« Joseph, fils de David,
ne crains pas de prendre chez toi Marie, ton épouse
[...] elle enfantera un fils, et tu lui donneras
le nom de Jésus (c'est-à-dire : Le-Seigneur-sauve). »
(Mt 1, 20-21)

En donnant le nom à Jésus, Joseph accepte de devenir le papa de Jésus sur terre. Il décide de prendre Marie et Jésus chez lui. Il choisit de veiller sur eux tout au long de sa vie et d'éduquer Jésus comme son propre fils. Joseph prend conscience de la grande mission qui lui est confiée.

♥ Suis-je conscient(e) de la responsabilité que j'ai envers ceux qui m'entourent?

Comme Joseph, engage-toi à prendre une responsabilité.

Exemple: s'acquitter d'une tâche ménagère, téléphoner à un ami dont je n'ai pas eu de nouvelles depuis longtemps, etc.



Joseph

« *Et tous allaient se faire recenser, chacun dans sa ville d'origine.* » (Lc 2,3)

Marie et Joseph n'étaient pas les seuls à partir pour le recensement. Sur la route, ils étaient en compagnie de nombreuses personnes. Ils s'entraidaient probablement et se soutenaient mutuellement. Chacun participait à sa façon à la vie de groupe, de manière à ce que tous puissent arriver à destination en surmontant ensemble les obstacles de la route.

- ♥ Quelle attitude et quel rôle ai-je à développer dans mon groupe de voyage: dans ma communauté paroissiale, dans ma famille, dans mon milieu de travail, etc.? Je suis invité(e) à prendre toute ma place, rien que ma place et juste ma place.

Prends conscience que tu es important(e) dans ta famille, dans ta communauté paroissiale. Prends le temps de dire à chaque membre de ta famille qu'ils sont importants pour toi et bénis-les en faisant une petite croix sur leur front. *Exemple: Maman, tu es importante dans ma vie et dans notre famille. Prends ta place.*



Groupe de voyage

L'âne a été le fidèle compagnon de Marie et de Joseph sur leur route vers Bethléem. Il a supporté Marie et leur maigre bagage. Sans l'âne, la route aurait été impossible pour Marie qui était avancée dans sa grossesse. Sur la route de notre vie, nous avons besoin de personnes pour nous supporter, nous encourager et nous accompagner. Les autres ont aussi besoin de notre soutien.

- ♥ Est-ce que je suis ouvert(e) aux besoins des gens qui m'entourent? Suis-je porté(e) à offrir mon soutien ou celui de ma famille?

Soutiens par un geste concret quelqu'un dans le besoin.



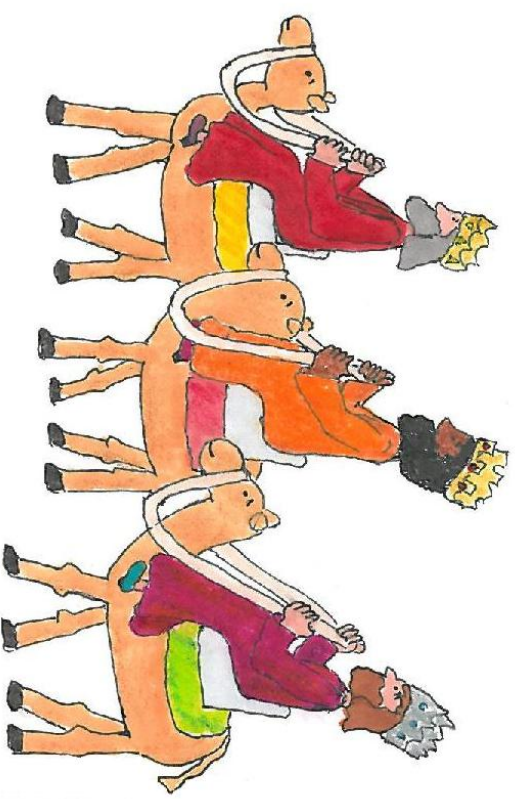
Âne

«Et voici que l'étoile qu'ils avaient vue à l'orient les précédait, jusqu'à ce qu'elle vienne s'arrêter au-dessus de l'endroit où se trouvait l'enfant.» (Mt 2, 9)

Les mages ont entendu parler dans les Écritures de la venue du Christ. Ils reconnaissent par les événements de leur temps qu'une nouvelle étoile s'est levée. Ils se préparent à aller à la rencontre de Jésus. Les mages reconnaissent la grandeur de ce petit enfant. Ils souhaitent de tout leur cœur se prosterner devant lui avec grand respect. C'est pourquoi ils lui préparent de beaux cadeaux.

- ♥ Nous inspirons-nous du respect témoigné par les rois mages lorsque nous entrons dans une église où Jésus habite?

Toi aussi, à la suite des mages, pratique-toi à te prosterner avec respect devant Jésus en faisant une génuflexion (incliner le corps par en avant et mettre un genou par terre). Tu es invité(e) à le faire chaque fois que tu entres dans une église.



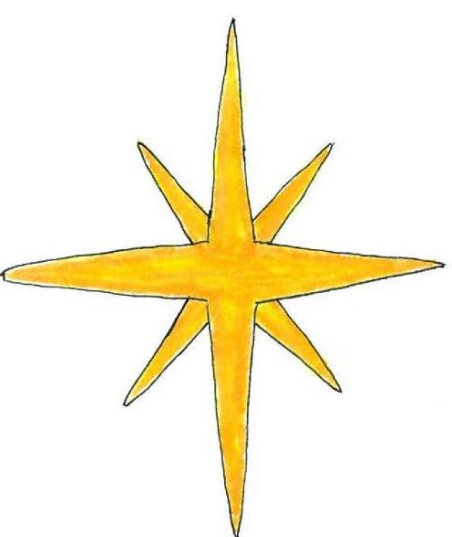
Rois mages

«Et voici que l'étoile qu'ils avaient vue à l'orient les précédait, jusqu'à ce qu'elle vienne s'arrêter au-dessus de l'endroit où se trouvait l'enfant.» (Mt 2, 9)

L'étoile a guidé les pas des rois mages jusqu'à la crèche, où Jésus allait naître. Elle brillait, elle scintillait, elle montrait au monde entier le chemin vers Jésus. Lorsque nous sommes guidés, c'est rassurant.

- ♥ Comment puis-je être une présence lumineuse auprès des autres, une étoile qui guide vers le bien ? Qu'en est-il de mes gestes, mes paroles, mon sourire, etc. ?

Par un geste, une parole, un sourire, témoigne de la présence de Jésus qui t'habite.



Étoile

«Alors Hérode convoqua les mages en secret pour leur faire préciser à quelle date l'étoile était apparue; puis il les envoya à Bethléem, en leur disant : " Allez vous renseigner avec précision sur l'enfant. Et quand vous l'aurez trouvé, venez me l'annoncer"»
(Mt 2,7-8a)

Le roi Hérode veut savoir où se trouve Jésus puisqu'il se sent menacé par sa venue. Les prophètes annoncent un grand roi et Hérode a peur de se faire détrôner par lui. Il fera tout ce qui est en son pouvoir pour garder sa place et se protéger. Il n'acceptera pas la venue de Jésus comme son Sauveur. Il ne comprend pas qu'Il est venu par amour pour lui aussi.

- ♥ Est-ce qu'il m'arrive de penser que je n'ai pas besoin de Jésus dans ma vie, que je peux très bien y arriver sans Lui?

Émerveille-toi d'une qualité d'une personne qui t'entoure que tu as de la difficulté à aimer. Remercie le Seigneur pour cette qualité qu'il a mise en cette personne. Lorsque c'est fait, dessine un cœur sur le personnage d'Hérode.



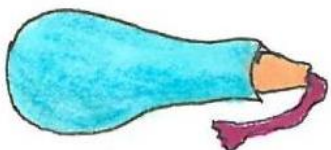
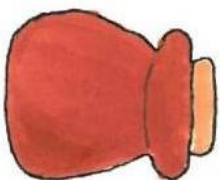
Hérode

«Ils ouvrirent leurs coffrets, et lui offrirent leurs présents : de l'or, de l'encens et de la myrrhe.» (Mt 2,11)

L'or, l'encens et la myrrhe représentaient les plus beaux présents que pouvaient préparer les rois mages. Ces cadeaux matériels revêtent une signification bien plus grande. Déjà, ils annoncent qui est Jésus. L'or est offert en reconnaissance de sa royauté, l'encens pour sa divinité et la myrrhe pour son humanité.

- ♥ En sachant que nous sommes précieux aux yeux de Dieu, que voulons-nous offrir à Jésus?

Fais une prière à Jésus pour lui offrir tout l'amour qu'il y a dans ton cœur et dessine un cœur à côté des cadeaux dans la case du calendrier.



Cadeaux

« Alors l'ange leur dit : " Ne craignez pas, car voici que je vous annonce
une bonne nouvelle, qui sera une grande joie pour tout le peuple:
Aujourd'hui, dans la ville de David,
vous est né un Sauveur qui est le Christ, le Seigneur. » » (Luc 2,10-11)

Des anges sont descendus du ciel afin d'annoncer aux bergers que Jésus allait naître. Cette bonne nouvelle a été révélée à de simples bergers qui s'occupaient de leur troupeau dans les champs. Les anges rendaient gloire à Dieu pour ses bienfaits. Ils chantaient avec joie les louanges au Seigneur. C'était la fête, la fête de Jésus!

- Comment est-ce que je rends grâce à Dieu dans mon quotidien et dans ma famille?

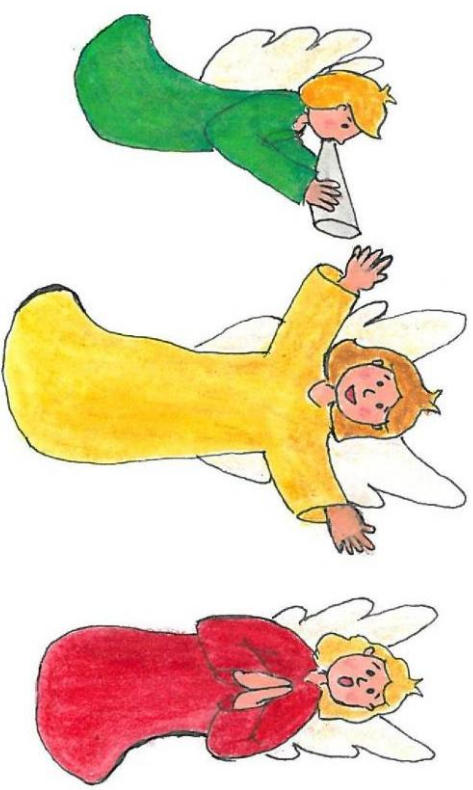
À l'image des anges, tu es invité(e) à rendre gloire à Dieu, c'est-à-dire à le remercier pour tout ce qu'Il te donne. Remercie-le plus spécialement pour la nourriture, la famille et les amis qu'Il te donne. Tu es invité(e) à dire ou à chanter un *benédicite* avant un repas.

« Joseph, lui aussi, monta de Galilée, depuis la ville de Nazareth,
vers la Judée, jusqu'à la ville de David appelée Bethléem. » (Lc 2,4)

Marie et Joseph ont parcouru un long chemin pour se rendre jusqu'à Bethléem. Marie était enceinte et à la veille d'accoucher. Ils persévèrent malgré les aléas du chemin (montagnes, déserts, pâturages, etc.). Ils répondent aux exigences de leur temps tout en portant au monde Jésus Christ.

- Est-ce qu'il y a une situation de ma vie où le Seigneur m'appelle à persévérer et à avancer avec confiance ?

Comme Marie et Joseph, fais un acte concret où tu décides de persévérer dans une tâche qui t'apparaît lourde ou longue. Choisis de le faire dans la joie, le cœur rempli de la présence de Jésus.



Anges



Chemin

« Dans la même région, il y avait des bergers qui vivaient dehors et passaient la nuit dans les champs pour garder leurs troupeaux. »
(Lc 2,8)

Les brebis ont un besoin vital de leur berger près d'eux. Elles se laissent garder par lui. Nous aussi, nous avons ce besoin vital de la présence de Jésus dans nos vies. Laissons-le prendre soin de nous chaque jour. Nous aussi, comme des brebis, nous sommes invités à avoir cette attitude, à nous laisser garder par Jésus avec tendresse.

- ♥ Est-ce que je laisse Jésus, être le Berger de ma vie et prendre soin de moi chaque jour? Comment?

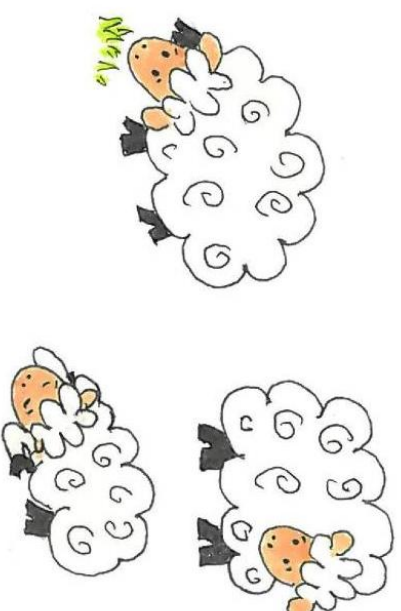
En signe d'appartenance à ton troupeau qui est ta famille, accepte de te faire aider pour réaliser une activité que tu ferais seul(e) habituellement.
Exemple: Cuisiner des muffins, colorier, prier, etc.

« [Les bergers] découvrirent Marie et Joseph, avec le nouveau-né couché dans la mangeoire. Après avoir vu, ils racontèrent ce qui leur avait été annoncé au sujet de cet enfant. » (Lc 2, 16-17)

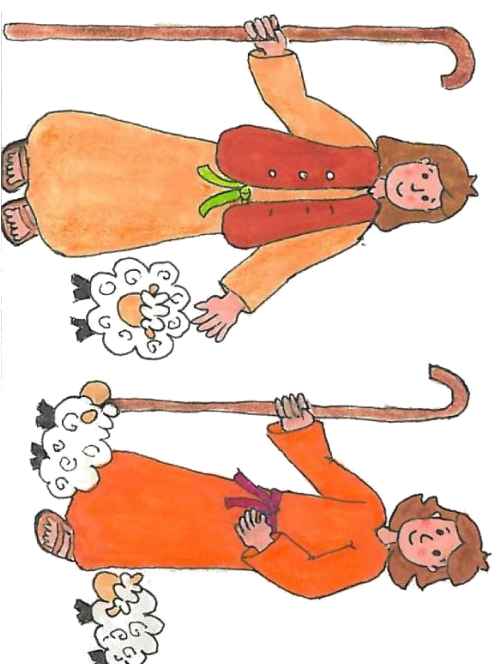
Les bergers ont été invités à célébrer la naissance de Jésus. Ils ont été les premiers à le voir, à le contempler comme leur Sauveur et ainsi, à fêter Noël. Ils ont vu et vécu le véritable sens de Noël, et ce, pour la toute première fois de l'histoire. Nous pouvons imaginer la joie qu'ils pouvaient ressentir à cet instant, blottis dans la crèche, à genoux tout près de Jésus.

- ♥ À quel moment est-ce que je célèbre Jésus dans ma vie et dans ma famille?

Tout comme les bergers, essaie de trouver un moment où tu pourras témoigner du vrai sens de Noël pour toi à quelqu'un d'autre.



Brebis



Bergers

« Et elle mit au monde son fils premier-né ; elle l'emballota et le coucha dans une mangeoire, car il n'y avait pas de place pour eux dans la salle commune. » (Lc 2, 7)

Cette nuit-là, Marie et Joseph ont cogné à plusieurs portes afin de trouver un endroit où se loger. Plusieurs hôteliers ont refusé de les accueillir, faute d'espace. Ils ne se sont pas donné la peine de dépasser le manque d'espace physique. Leur coeur n'a pas eu de compassion pour cette femme sur le point d'accoucher.

♥ Est-ce que je peux nommer une situation où je ne me donne pas la peine de trouver une solution parce que c'est plus facile ainsi?

Il peut t'arriver de refuser de laisser entrer Jésus dans ton coeur, même pour des raisons que tu trouves acceptables, par manque de temps ou par manque d'intérêt, par exemple. Prends un moment pour lui demander pardon. Si tu le désires, profite de ce temps de l'Avent pour aller rencontrer Jésus dans le sacrement du Pardon.



Hôtelier inhospitalier

« Et elle mit au monde son fils premier-né ; elle l'emballota et le coucha dans une mangeoire. » (Lc 2, 7)

Marie et Joseph ont peiné à trouver un endroit où se reposer la nuit de Noël. Toutes les auberges étaient pleines puisque beaucoup de gens venaient se faire recenser à Bethléem. Cependant, un hôtelier a été sensible aux besoins des parents de Jésus. Il n'avait aucun lit à leur offrir, mais il leur a proposé, de bon coeur, l'étable où ses animaux se reposaient.

♥ De qui suis-je appelé(e) à me faire proche en tant qu'individu et en tant que famille?

Toi aussi, tu es invité(e) à faire un geste de charité, de partage envers une personne qui est dans le besoin. Ouvre ton coeur et tends l'oreille aux besoins des autres. *Exemple: Tu peux donner un jouet pour une oeuvre de bienfaisance, partager ta collation avec un ami ou encore donner de ton temps pour rendre service.*



Hôtelier accueillant

Jésus est venu au monde dans une crèche au milieu des bêtes. C'est dans un lieu tout simple et pauvre que Jésus est né. Il est venu sur la terre pour habiter en chacun de nous. Toi aussi, tu es invité(e) à accueillir Jésus dans ta maison avec simplicité.

- ♥ La crèche est également un lieu où personne n'aurait pensé mettre un enfant au monde. De la même façon, Jésus est présent au cœur de nos faiblesses et de nos misères. Quelle situation difficile ou quelle blessure veux-tu présenter à Jésus pour que la vie jaillisse?

Pour ce faire, installe un petit coin de prière tout simple dans un lieu qui te plaît. Cela peut être dans ta chambre, dans le salon ou dans le lieu où tu vis cette démarche de l'Avent. Tu peux en profiter pour le décorer pour la fête de Jésus qui approche à grands pas.



Crèche

Jésus est né lors d'une nuit fraîche et un petit bébé naissant a besoin de chaleur. Dans la tradition, un boeuf, qui était dans la crèche, a réchauffé Jésus avec son souffle. Il s'est fait proche de lui, il lui a tenu compagnie.

- ♥ À qui le Seigneur m'appelle-t-il à donner de mon temps? Une personne seule? malade?

Toi aussi réchauffe le cœur de quelqu'un qui en a besoin par des paroles d'amour, de tendresse et de réconfort. Réchauffer le cœur des autres, réchauffe aussi son propre cœur.



Boeuf

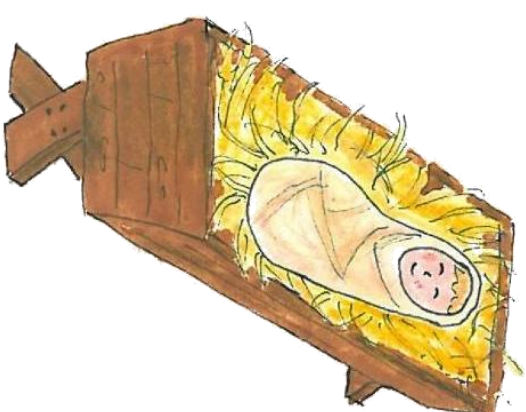
«Et voici le signe qui vous est donné : vous trouverez un nouveau-né emmailloté et couché dans une mangeoire.» (Lc 2, 12)

Jésus emmailloté, couché dans une mangeoire... quoi de plus vulnérable et de plus fragile que ce petit enfant... Il peut uniquement attirer notre regard par ses cris, ses yeux, ses expressions faciales et ses mouvements légers de nouveau-né.

*** À tour de rôle, prendre le personnage de Jésus dans la crèche et vivre la démarche suivante:**

En ce jour de sa naissance sur la terre, prends bébé Jésus dans tes bras, comme on prend un petit enfant fragile. Regarde-le avec la tendresse de Marie et laisse-toi regarder par lui. Il souhaite toute ton attention et ton amour. Montre-lui ton affection en disant simplement son nom, *Jésus*, qui est porteur de grâce pour l'humanité entière.

Termine ce temps de prière en faisant le signe de la croix, en pensant aux trois personnes de la Trinité: Père, Fils et Esprit Saint, et remercie-les pour leur présence dans ta vie.



Jésus

«Et elle mit au monde son fils premier-né ; elle l'emmaillota et le coucha dans une mangeoire, car il n'y avait pas de place pour eux dans la salle commune.» (Lc 2, 7)

C'est dans une mangeoire, là où se nourrissent les animaux, que Jésus naît. C'est l'endroit où Il se donne à chacun de nous sur terre, comme au moment de l'Eucharistie, pendant la messe. Jésus se fait nourriture pour chacun d'entre nous. Il veut nous fortifier par sa présence. Il s'offre à nous pour que nous ayons la vie.

♥ Dans quoi Jésus se fait pour moi nourriture? Exemple: dans la lecture de la Bible, dans la récitation du chapelet, à la messe, dans la parole réconfortante d'un ami, etc.

Prends le temps d'aller visiter Jésus qui est présent dans l'Hostie lors de la messe de ce dimanche. * Reprends l'attitude de respect des rois mages en faisant une genuflexion en entrant dans l'église.



Mangeoire

Marie et Joseph ont pris la place qui leur a été offerte. Certes, à nos yeux, ce n'était pas la meilleure place, mais ils ont accueilli ce que la Providence leur offrait. Malgré tout ce à quoi pouvait ressembler ce lieu, ils avaient un toit où Marie pourrait alors accoucher. Ils sont entrés dans le plan de Dieu: Marie a porté Jésus au monde jusque dans cette crèche, présage de la petitesse et de l'humilité de son Fils. Accueillir la Providence de Dieu, c'est accepter de s'abandonner à lui et de vouloir que son plan sur nous se réalise.

♥ Dans quel aspect de ma vie j'accueille la Providence de Dieu?

Je fais une prière de confiance où je remets à Dieu une situation de ma vie personnelle ou familiale. Suggestion de prière : *Père, au nom de Jésus, je t'offre ce manque de travail, cette situation difficile. Merci de m'aider à entrer dans ton plan d'amour même si je ne comprends pas toujours nécessairement le sens. Comme Marie et Joseph, j'ai confiance que tu prends soin de moi.*



Plan de Dieu

Jésus veut naître à l'infini dans le cœur des petits.

Rends gloire à Dieu qui manifeste en Jésus son amour au monde en chantant : Il est né le divin Enfant! Poursuivons la route avec la Sainte Famille et prions :

Jésus, Marie et Joseph:

en vous, nous contemplant la splendeur du véritable amour;

nous recourons à vous avec confiance.

Sainte Famille de Nazareth:

ravivez dans les consciences le caractère sacré et inviolable de la famille, de sa beauté dans le plan de Dieu.

Jésus, Marie et Joseph:

écoutez notre prière et exaucez-nous.

Ainsi soit-il !



Sainte Famille