

# Heure d'adoration

## « En chemin »

Objectif : Dans un cœur à cœur avec Jésus, Lui, le vrai Chemin qui conduit au Père, redire notre oui à nous laisser conduire sous sa houlette.

Visuel : Ostensor, plusieurs petits lampions, roches et/ou ruban qui forment un chemin, fleurs, panier avec des pains de la Parole, petite houlette.

### Introduction

Si nous sommes ici, rassemblés par Jésus Bon Berger, c'est que d'une manière ou d'une autre, nos vies ont croisé sa route. Aujourd'hui, Jésus nous tend la main. Il désire faire un bout de chemin avec nous, nous parler cœur à cœur, nous faire goûter sa tendresse qui est de toujours à toujours. Empruntons avec confiance ce sentier intérieur de contemplation et d'amour.

*Court silence pour se connecter à notre cœur.*

- Exposition du Saint-Sacrement -

♪ Chant : Tu es mon Dieu (Glorious) avec les couplets 1 et 5.



### Louanges d'adoration

Seigneur Jésus, nous croyons que tu es là, présent devant nous, avec nous, pour nous. Reçois notre louange et notre adoration.

- ♥ Jésus, tu es le Chemin, la Vérité et la Vie. **R/ De tout mon cœur, je t'aime.**
- ♥ Jésus, tu es le Bon Pasteur qui nous conduit à la Vie en abondance. **R/**
- ♥ Jésus, tu es notre Paix et notre Joie. **R/**
- ♥ Jésus, tu es notre Seigneur et notre Sauveur. **R/**
- ♥ *Jésus, tu es...*

♪ Tu es mon Dieu, tu es mon Roi et de tout mon cœur, je t'aime

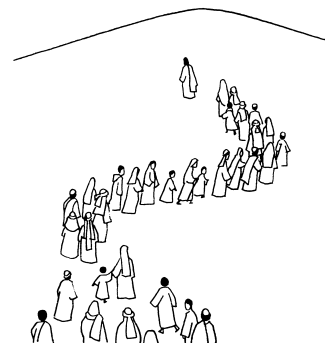
### Silence d'amour

Dans un moment de silence, accueillons la présence d'amour de Jésus. Comme un Soleil qui nous réchauffe et nous éclaire, laissons-nous baigner dans les rayons d'amour de Jésus.

*Silence d'amour*

### Parole de Dieu ( Jn 14, 6)

« Moi, je suis le Chemin, la Vérité et la Vie ;  
personne ne va vers le Père sans passer par moi. »  
*Répéter une deuxième fois la Parole, tout doucement.*



## Méditation

Jésus est non seulement le Berger qui guide notre route, mais il est lui-même cette route qui nous mène au Père. Jésus nous conduit vers le Père, vers la vie éternelle, une vie pleine, la vie en abondance. Sa main nous bénit. Il nous ouvre un chemin de lumière.

♪ Chant : Quand tu poses ta main (Glorious)

Dans un silence d'amour, laissons-nous bénir par la main bienveillante de Jésus, goûtons à sa tendresse qui nous enveloppe de douceur.

*Silence d'amour*

## Prière du berger adorateur

*Lire doucement tous ensemble*

Ô Jésus, Divin Pasteur de mon âme,  
j'ai confiance en Toi,  
et je m'abandonne entre tes mains.

Que ta houlette me conduise  
en tous tes chemins.

Pour que la volonté du Père  
s'accomplisse en moi totalement,  
je m'offre à Toi tel(le) que je suis,  
dans la totalité de mon être  
et de mon existence.

Par les secours de sainte Marie et  
de saint Joseph,

fais que je demeure livré(e) à toi,  
maintenant et chaque jour. Amen.



*Relever des mots*

## Démarche

Oui, Jésus, que ta houlette nous conduise en tous tes chemins!

Nous sommes maintenant invités à prendre la houlette dans nos mains à tour de rôle. Quand nous la recevons, redisons notre oui à suivre Jésus.

*Un animateur prend la houlette dans le visuel. Dans son cœur, il dit son oui à suivre Jésus. Puis, il passe délicatement la houlette à son voisin qui fait de même.*

*Silence ou chant pendant le geste*

Si on préfère mettre un chant : 🎵 Seigneur, tu gardes mon âme (Taizé)

Seigneur, tu gardes mon âme;  
Ô Dieu, tu connais mon cœur.  
Conduis-moi sur le chemin d'éternité,  
Conduis-moi sur le chemin d'éternité.

Seigneur, Toi le vrai Chemin qui nous mène au Père, tu dis dans ton Évangile : « Celui qui m'a vu a vu le Père. » Nous prenons le temps de te contempler dans cette Hostie. Dans la foi en ta Parole, nous voyons aussi le Père.

*Silence pour contempler Jésus*

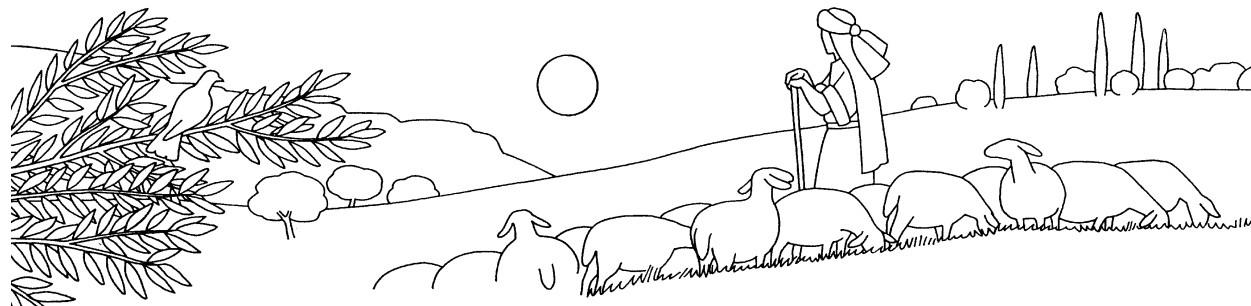
## Intercession

Ouvrons notre prière aux dimensions du monde et prions.

1. Seigneur Jésus, sois chemin de paix et de fraternité pour les pays en guerre, spécialement l'Ukraine et la Russie.
2. Seigneur Jésus, sois chemin de guérison pour les malades et les personnes en dépression.
3. Seigneur Jésus, sois chemin de vérité pour ceux qui cherchent un sens à leur vie.
4. Seigneur Jésus, sois chemin d'unité pour les familles éclatées.
5. Seigneur Jésus, sois chemin de bonheur pour ceux que tu appelles à la vie consacrée ou au sacerdoce.
6. Seigneur Jésus, sois chemin de vie en abondance pour tous ceux qui viendront au camp cet été.



*Intentions libres : Seigneur Jésus, sois chemin de... pour...*



## Notre Père

Ensemble, d'un seul cœur, nous prions : Notre Père...

## Oraison

Dieu notre Père, dans ce moment d'intimité vécu ce soir, nous avons fait un pas de plus à la suite de Jésus. Sois béni pour ta tendresse et ta miséricorde qui gardent nos pas, sur le chemin de la vie éternelle. Par Jésus, notre Bon Berger. **Amen!**



## Bénédition avec le Saint-Sacrement

(si présence d'un prêtre)

*Sinon :*

♪ *chant de la bénédiction de Saint-François*

## Reposition du Saint-Sacrement

*Pendant ce temps :* ♪ *Shalom, shalom...*

### Matériel

† Visuel :

- *Ostensoir*
- *plusieurs petits lampions*
- *roches et/ou ruban qui forment un chemin*
- *fleurs*
- *panier avec des pains de la Parole, petite houlette.*

† Prières du berger adorateur pour chacun

† Intercessions à imprimer si on veut les faire lire par des participants

† Petite houlette

† Chants

- Tu es mon Dieu (Glorious)
- Quand tu poses ta main (Glorious)
- Seigneur, tu gardes mon âme (Taizé)
- Que le Seigneur te bénisse  
(R. Pelletier – CD Entre dans la bergerie)