

Je ne vis pas seulement de pain

Premier dimanche du Carême

Coin de prière pour la semaine :

- *cœur avec la verset Mt 6,6*
- *panier de pains de la Parole*

Introduction et signe de croix

Nous nous rassemblons en famille autour de la Parole pour être nourris, fortifiés, rassasiés par celui qui a donné sa vie pour nous.

Traçons sur nous le signe de la croix, le signe de l'amour de Dieu.

Proclamation de la Parole de Dieu

♪ Une lampe sur mes pas

Lecture de l'Évangile de ce dimanche. Il est aussi possible de ne lire que la partie en gras.

De l'Évangile de Jésus Christ selon saint Matthieu (Mt 4, 1-11)

En ce temps-là, Jésus fut conduit au désert par l'Esprit pour être tenté par le diable. Après avoir jeûné quarante jours et quarante nuits, il eut faim. Le tentateur s'approcha et lui dit : « Si tu es Fils de Dieu, ordonne que ces pierres deviennent des pains. » Mais Jésus répondit : « Il est écrit : L'homme ne vit pas seulement de pain, mais de toute parole qui sort de la bouche de Dieu. »

Alors le diable l'emmène à la Ville sainte, le place au sommet du Temple et lui dit : « Si tu es Fils de Dieu, jette-toi en bas ; car il est écrit : Il donnera pour toi des ordres à ses anges, et : Ils te porteront sur leurs mains, de peur que ton pied ne heurte une pierre. » Jésus lui déclara : « Il est encore écrit : Tu ne mettras pas à l'épreuve le Seigneur ton Dieu. »

Le diable l'emmène encore sur une très haute montagne et lui montre tous les royaumes du monde et leur gloire. Il lui dit : « Tout cela, je te le donnerai, si, tombant à mes pieds, tu te prosternes devant moi. » Alors, Jésus lui dit : « Arrière, Satan ! car il est écrit : C'est le Seigneur ton Dieu que tu adoreras, à lui seul tu rendras un culte. »

Alors le diable le quitte. Et voici que des anges s'approchèrent, et ils le servaient.

Prenons un court temps de silence pour laisser entrer la Parole dans notre cœur.

Intégration de la Parole

Jésus reprend les Écritures et dit : « L'homme ne vit pas seulement de pain, mais de toute parole qui sort de la bouche de Dieu. » Que veut-il dire?

Notre corps doit être nourri de pain, de légumes et de tout ce qui est bon pour que nous grandissions et que nous soyons en santé, mais notre cœur doit aussi se nourrir pour que lui aussi grandisse et soit en santé, c'est pourquoi Jésus dit : « L'homme ne vit pas seulement de pain, mais de toute parole qui sort de la bouche de Dieu. » Sa Parole est nourriture.

Prenons conscience qu'il est important de nourrir notre cœur et disons à tour de rôle : « Je ne vis pas seulement de pain, mais de toute parole qui sort de la bouche de Dieu. »

Laisser à chacun le temps de reprendre la phrase.

Nourrissons notre cœur en pigeant un pain de la Parole, que cette Parole nous donne force et nous rassasie. Laissons cette Parole descendre dans le secret de notre cœur et nous nourrir toute la semaine.

Chacun pige un pain de la Parole et le partage aux autres.

Prière finale

Jésus, tu es la nourriture de notre cœur. Comme le berger nourrit ses brebis d'herbe grasse, tu nous nourris de ta Parole qui rassasie notre cœur. Merci Jésus!

Prière à Marie

Confions notre semaine à Jésus par le cœur de Marie. Confions-lui toutes nos rencontres, nos échanges, nos partages, nos projets, nos défis et nos joies.

Je te salue Marie

Invitation pour cette semaine

Cette semaine, gardons dans notre cœur la Parole de Dieu afin d'être nourris.

Avant le repas, chacun est invité à lire la Parole reçue en ce dimanche afin de se rappeler que l'on ne vit pas seulement de pain et de nourriture, mais que la Parole est tout autant nécessaire pour notre vie.

Les petits sont invités à faire le coloriage de la première semaine du Carême.