

Elle est vivante la Parole de Dieu

Démarche du Carême 2023

Le 22 janvier dernier, lors du dimanche de la Parole de Dieu, le pape François nous rappelait que la Parole, lorsqu'elle entre en nous, transforme le cœur et l'esprit; elle nous change, nous conduit à orienter notre vie vers le Seigneur. Au milieu des milliers de paroles de chaque jour, nous avons besoin d'écouter la Parole qui nous parle de la vie. Chers frères et sœurs, faisons place à la Parole de Dieu! Lisons quotidiennement quelques versets de la Bible. Commençons par l'Évangile : tenons-le ouvert sur la table à la maison, portons-le avec nous dans la poche, lisons-le sur le téléphone portable, laissons-le nous inspirer chaque jour. Nous découvrirons que Dieu est proche, qu'il illumine nos ténèbres, qu'avec amour, il conduit au large notre vie.

Sur cette invitation du pape François en ce temps de synode, entrons en Carême, faisons marche ensemble sur ce chemin de conversion, ce chemin qui permet de se rapprocher du Cœur de Jésus, notre Bon Berger.

Cette année, la démarche du Carême proposée par le mouvement Les Brebis de Jésus est centrée sur la Parole de Dieu et la prière; elle se déroule en plusieurs temps.

Tout d'abord, **une rencontre de préparation** est vécue en petits groupes. Celle-ci s'inspire de l'Évangile lu et médité lors de la célébration du mercredi des Cendres. Après cette rencontre, les enfants sont invités à faire **un coin de prière familiale** à la maison; tout au long du Carême, des éléments s'ajouteront à ce lieu.

Ensuite, chaque dimanche, les familles sont invitées à s'approcher de la Parole de Dieu, à se laisser nourrir, à vivre **un temps de prière** et à ajouter un élément au coin de prière.

Finalement, chaque semaine, **une invitation** est lancée pour garder la Parole de Dieu bien vivante dans notre cœur et ainsi entretenir le dialogue avec Jésus Bon Berger.



Prie ton Père qui est présent dans le secret

Rencontre de préparation

Objectifs :

- ♥ *Disposer notre cœur pour accueillir Jésus qui donne sa vie pour nous;*
- ♥ *Découvrir que Jésus se fait présence d'amour à chaque instant de notre vie.*

Mise en route

Appel de la Brebis qui peut s'inspirer de l'Évangile :

- ♥ Camille, Brebis bien-aimée, viens à la rencontre de Jésus dans le secret de ton cœur.
- ♥ Timothée, Brebis bien-aimée, Jésus est présent dans le secret de ton cœur.

Entrée dans la bergerie

- ♥ Salutation de la Vierge
- ♥ En réponse à l'appel de Jésus, nous sommes invités à déposer notre brebis dans le visuel, près de la Parole, car nous y sommes attentifs, nous nous en nourrissons, comme une brebis se nourrit d'herbe grasse.

Parole de Dieu

♪ Une lampe sur mes pas

Parole de Dieu : Mt 6, 6

En ce temps-là, Jésus disait à ses disciples : « Mais toi, quand tu pries, retire-toi dans ta pièce la plus retirée, ferme la porte, et prie ton Père qui est présent dans le secret; ton Père qui voit dans le secret te le rendra. »

Partage de la Parole

1. Où Jésus invite-t-il ses disciples à prier?
Dans la pièce la plus retirée, la porte fermée.
Dans le secret.
2. Quel climat est le plus favorable à la prière selon le lieu où Jésus invite ses disciples à prier?
Un climat calme, un climat silencieux pour parler au Père, à Jésus, dans le secret.

3. Jésus dit : « Prie ton Père qui est présent dans le secret. » Où est le secret? Que veut-il dire?
Le secret est notre cœur, le lieu où seuls Jésus et toi pouvez aller pour parler en cœur à Cœur. C'est comme une petite chambre où seulement toi et Jésus avez la clef. Jésus est toujours là, il t'attend.
4. À la maison, avez-vous un lieu de prière où vous pouvez être dans un climat calme et parler à Jésus dans le secret de votre cœur?
Laisser les jeunes s'exprimer.
5. Avez-vous déjà fait l'expérience de rencontrer Jésus dans le secret de votre cœur? Et quel effet ça a fait?
Laisser les jeunes s'exprimer.

Le Carême

Dans les prochains jours, ce sera Mercredi des Cendres. Ce jour marque le début du Carême.

Savez-vous ce qu'est le Carême?

C'est la période des quarante jours avant Pâques.

C'est un temps pour se rapprocher de Dieu, pour se convertir davantage, orienter notre cœur et notre vie vers Jésus notre Bon Berger.

Trois manières nous sont proposées pour vivre ce temps pleinement.

1. *Le jeûne : C'est choisir de renoncer à quelque chose que l'on aime pour laisser plus de place à Jésus dans notre cœur. Ce peut être une habitude ou une activité (ex. passer du temps sur Facebook, jouer au jeu vidéo, paresser longtemps avant de se lever le matin, etc.) ou encore quelque chose que l'on aime manger (ex. fromage, chocolat, bonbon, etc.). C'est par amour pour Jésus que nous choisissons de renoncer à quelque chose qui prend une place importante dans notre cœur et dans notre vie, c'est pour qu'il ait la place la plus importante de notre cœur et de notre vie.*
2. *L'aumône : C'est choisir de donner aux plus petits, aux plus pauvres. Ce peut être de donner de l'argent à ceux qui en ont moins, mais ça peut être aussi de prendre le temps de prendre soin de nos petits frères ou de rendre service à nos parents alors que nous préférierions jouer avec nos jeux ou faire une autre activité.*
3. *La prière : C'est choisir de se rapprocher de Dieu dans des cœurs à Cœur quotidiens. C'est lui donner une plus grande place en parlant avec lui, en lisant sa Parole, en l'écoutant. La démarche proposée tout au long du Carême met l'accent sur la prière qui prépare notre cœur à vivre la grande fête de Pâques et à entrer pleinement dans son sens.*

Préparation d'un coin de prière pour la maison

Afin d'initier et de vivre tous les jours des cœurs à Cœur avec Jésus, de lui parler, de l'écouter, il est bon d'avoir un lieu à la maison pour se rassembler en famille et pour prier. Tous les dimanches précédant le Carême, ce lieu se transformera au rythme de la Parole de Dieu et sera un lieu de rendez-vous quotidien.

En préparation à entrer dans le Carême, nous sommes invités à préparer le premier élément du coin de prière : un cœur sur lequel est inscrit un verset de la Parole de Dieu.

Inviter les jeunes à le découper et à le colorier.

Inviter les jeunes à faire un coin de prière à la maison. La feuille d'introduction peut être donnée aux parents afin de les informer de la démarche et de leur expliquer ce qui peut être vécu en famille tout au long du Carême.

Temps de prière

Introduction : Nous sommes invités à prendre le temps de fermer nos yeux et d'aller dans le secret de notre cœur là où Jésus nous invite à prier.

Court temps de silence.

R/ Jésus, tu es mon Bon Berger.

Tu m'aimes. **R/**

Tu me nourris de ta Parole. **R/**

Tu es la lumière de ma vie. **R/**

Tu es amour. **R/**

Tu donnes ta vie pour que nous ayons la vie en abondance. **R/**

♫ Saint-Esprit (Voici mon cœur) – Glorious

https://www.youtube.com/watch?time_continue=84&v=3f6lVPH7MnY

Oraison : Jésus, tu es notre Bon Berger, tu donnes ta vie pour que nous ayons la vie en abondance. Nous te prions de continuer à nous accompagner et à nous soutenir dans la prière pour que nous demeurions près de toi. Amen.

♫ Bénédiction de saint François d'Assise

Prière à Marie : Que maman Marie nous garde et nous couvre de sa tendresse tout au long de cette journée!

Je te salue Marie.

Matériel :

- Visuel :
 - Bible
 - Lampion
 - Brebis de chaque jeune
 - Icône du Bon Berger
- Cœur pour chaque jeune (coin de prière)
- Chants :
 - Entre dans la bergerie
 - Une lampe sur mes pas
 - Bénédiction de saint François d'Assise
 - Saint-Esprit (Voici mon cœur)