

Je suis le pain de vie!

Heure d'adoration des bergers adoreurs

Introduction

« Je suis le pain vivant, descendu du ciel. », nous dit Jésus.

Demandons-lui aujourd'hui : « Nourris-moi de ta vie! »

Exposition du Saint-Sacrement



♪ **Il est là** (H. Goussebayle)

Il est là, Celui qui nous aime tant!

Pourquoi ne l'aimerions-nous pas?

Louanges d'adoration

- ♥ Tu es là, Jésus, toi qui nous aimes tant.
- ♥ Tu es là, Jésus, toi notre Bon Berger.
- ♥ Tu es là, Jésus, toi notre joie.
- ♥ Tu es là, Jésus, toi notre réconfort.
- ♥ Tu es là, Jésus, toi notre espérance
- ♥ Tu es là, Jésus, toi notre consolation.
- ♥ Tu es là, Jésus, toi... (louanges spontanées)



Silence d'amour pour nous laisser aimer par Jésus, qui est là, livré pour nous

Parole de Dieu (Jn 6, 35-40)

En ce temps-là, Jésus disait aux foules : « Moi, je suis le pain de la vie. Celui qui vient à moi n'aura jamais faim ; celui qui croit en moi n'aura jamais soif. Mais je vous l'ai déjà dit : vous avez vu, et pourtant vous ne croyez pas. Tous ceux que me donne le Père viendront jusqu'à moi ; et celui qui vient à moi, je ne vais pas le jeter dehors. Car je suis descendu du ciel pour faire non pas ma volonté, mais la volonté de Celui qui m'a envoyé. Or, telle est la volonté de Celui qui m'a envoyé : que je ne perde aucun de ceux qu'il m'a donnés, mais que je les ressuscite au dernier jour. Telle est la volonté de mon Père : que celui qui voit le Fils et croit en lui ait la vie éternelle ; et moi, je le ressusciterai au dernier jour. »

Reprise de prières inspirées de l'Évangile

Reprenons tout doucement dans notre cœur ces prières inspirées de l'Évangile, en laissant un temps de silence entre chacune :

- ♥ Jésus, tu es le pain de la vie.
- ♥ Celui qui croit en toi n'aura plus jamais faim.

- ♥ Celui qui croit en toi n'aura plus jamais soif.
- ♥ Tu ne jettes pas dehors ceux qui viennent à toi.
- ♥ Jésus, tu es descendu du ciel pour faire non pas ta volonté, mais la volonté du Père.
- ♥ Donne-nous Seigneur de te voir, de te contempler dans le pain de vie et de croire que vraiment, tu es là.

Silence pour contempler Jésus, le pain de la Vie

♪ **Je viens vers toi** (Roberto Reyes Guerrero) ou
Ton corps est la vraie nourriture (Communauté de l'Emmanuel)



Louange et intercession

Jésus, tu nous dis dans ta Parole : « C'est la volonté de celui qui m'a envoyé que je ne perde aucun de ceux qu'il m'a donnés ». Par ta résurrection, tu donnes aux tiens la grâce d'une vie pleine, d'une vie surabondante.

- ♥ Seigneur, pain vivant, viens demeurer dans le cœur des personnes seules ou déprimées. **R/ Sois notre pain de vie!**
- ♥ Seigneur, pain de tendresse et d'amour, viens apprendre le chemin de l'amour à ceux qui ont le cœur endurci. **R/**
- ♥ Seigneur, pain d'espoir et de force, viens guérir le cœur de ceux et celles qui souffrent. **R/**
- ♥ Seigneur, pain de vérité, de sagesse et de fidélité, viens montrer le chemin vers le Père à ceux qui sont en quête d'espérance. **R/**
- ♥ Seigneur, ta Parole est notre pain, le seul qui assouvit toutes nos faims, viens nourrir ton peuple qui a faim de toi. **R/**
- ♥ Seigneur, pain de justice et de liberté, viens apporter ta paix dans le monde. **R/**
- ♥ Seigneur, pain du partage et de communion, viens envelopper le monde entier de ton amour, de ta tendresse et de ta miséricorde, chemin vers l'unité. **R/**

Prolongeons notre adoration en te confiant nos familles, notre Église, notre monde, ainsi que nos intentions personnelles. *Court temps de silence*

Pour toutes ces intentions chères à notre cœur, chantons :

♪ **Viens, Jésus, Tendresse pour la Terre** (Les Brebis de Jésus) CD Entre dans la bergerie #2, piste 2 ou 3.

Prière du berger adorateur

Que la bénédiction de Jésus, pain vivant, descende sur nous par ce chant.

♪ **Que le Seigneur te bénisse!** (R. Pelletier) CD Entre dans la bergerie #2, piste 18

Reposition du Saint-Sacrement



Prière du berger adorateur

*Ô Jésus, divin Pasteur de mon âme,
j'ai confiance en toi et je m'abandonne entre tes mains.
Que ta houlette me conduise en tous tes chemins.
Pour que la volonté du Père s'accomplisse en moi totalement,
je m'offre à toi, tel(le) que je suis,
dans la totalité de mon être et de mon existence.
Par les secours de sainte Marie et de saint Joseph,
fais que je demeure livré(e) à toi maintenant et chaque jour.
Amen.*