

# La petitesse, chemin de rencontre avec Dieu

*Heure d'adoration pour le temps de Noël – Les Bergers adoreurs*

*Visuel : si possible, remplacer l'autel par une mangeoire, ou placer un peu de paille sur l'autel.*

*On peut aussi vivre ce temps de prière devant la crèche.*

## Introduction

« L'Enfant Jésus était endormi dans l'oubli au fond de bien des cœurs. » C'est pourquoi, il y a 8 siècles (en 1223), François d'Assise lançait une invitation aux habitants du village de Greccio, en Italie : vivre la nuit de Noël dans la simplicité et la pauvreté d'une étable. Célébrer l'Eucharistie avec comme autel une mangeoire, accompagnée d'un bœuf et d'un âne. Greccio est devenu un nouveau Bethléem.

Aujourd'hui, c'est dans ce même esprit franciscain de dépouillement que nous vivons ce temps d'adoration. Nous serons aussi guidés par les mots du pape François, tirés de ses méditations pour Noël.

Comme les bergers qui entendent l'invitation à venir adorer le Sauveur, disposons nos cœurs à cette rencontre. Ce lieu où nous sommes devient un nouveau Bethléem.



## Exposition du Saint-Sacrement

♪ Chant : Peuple fidèle

*Ou seulement le refrain, doucement* : En Lui, viens reconnaître (ter), ton Dieu, ton Sauveur.

« Les bergers de la crèche sont ceux qui accueillent la surprise de Dieu et vivent leur rencontre avec lui dans l'émerveillement, en l'adorant: dans leur petitesse, ils reconnaissent le visage de Dieu. »  
*(Pape François)*

Ensemble, posons un regard d'émerveillement sur Jésus qui nous révèle le visage de Dieu. Comme les bergers à la crèche, adorons-le avec un cœur ouvert, doux et humble.

## Silence d'adoration et d'émerveillement

### Louange d'adoration

Dans ce même élan d'émerveillement, laissons jaillir nos louanges d'adoration!

- ♥ Jésus, Toi, notre Dieu et notre Sauveur, **R/ Nous t'adorons et nous t'aimons.**
- ♥ Jésus, Toi, l'Emmanuel, Dieu avec nous, **R/**
- ♥ Jésus, Prince-de-paix, **R/**
- ♥ Jésus, Toi, l'Enfant de Bethléem, **R/**
- ♥ Jésus, notre Vie et notre Joie, **R/**
- ♥ *Louanges spontanées* : Jésus..., **R/**

**Reprendre le refrain** En Lui, viens reconnaître (ter), ton Dieu, ton Sauveur.

**Parole de Dieu - de l'Évangile selon saint Luc (Lc 2, 10-12)**

L'ange leur dit (aux bergers) : « Ne craignez pas, car voici que je vous annonce une bonne nouvelle, qui sera une grande joie pour tout le peuple : Aujourd'hui, dans la ville de David, vous est né un Sauveur qui est le Christ, le Seigneur. Et voici le signe qui vous est donné : vous trouverez un nouveau-né emmailloté et couché dans une mangeoire. »

*Court silence pour accueillir la Parole*

En lien avec cet évangile, accueillons la méditation du pape François :

« En cette nuit sanctifiée par la naissance du Sauveur, nous trouvons un (...) signe fort: la petitesse de Dieu. Les anges indiquent aux bergers un enfant né dans une mangeoire. Ce n'est pas un signe de puissance, d'autosuffisance ou d'orgueil. Non. Le Dieu éternel s'est anéanti en un être humain sans défense, doux et humble. Dieu s'est abaissé pour que nous puissions marcher avec lui et qu'il soit à nos côtés, et non pas au-dessus et loin de nous. »

*Court silence*

### **Démarche**

Dieu vient à notre rencontre dans nos pauvretés. L'Enfant Jésus nouveau-né a été déposé sur la paille, dans une mangeoire pour les animaux. La paille, le foin, ça peut être rêche, inconfortable. C'est dans ma pauvreté que Jésus veut naître, dans ce qui est petit et faible en moi. C'est là qu'il vient, qu'il veut naître... Dans le cœur d'une personne qui reconnaît qu'elle est imparfaite.

Quelle pauvreté ou faiblesse personnelle je me sens appelé à ouvrir à Jésus?

*Inviter les participants à écrire sur la « paille » (morceau de papier jaune coupé en languettes très fines) une pauvreté, une difficulté, une faiblesse personnelle. Puis, chacun est invité à aller déposer cette « paille » près de Jésus, dans la mangeoire ou sur l'autel.*

*Dans le silence de leur cœur, s'adresser à Jésus : « Viens, Jésus, Tendresse pour mon cœur ! »*

Le pape François nous rappelle que « La petitesse est le chemin de la rencontre avec Dieu. »

*Temps pour vivre la démarche et un cœur à cœur avec Jésus*

♪ *Chant pendant la démarche : Regardez l'humilité de Dieu (Anne-Sophie Rahm)*

### **Intercession**

Seigneur Jésus, nous t'offrons maintenant ces personnes et ces situations qui ont besoin de ta tendresse.

♪ *Chant : Viens, Jésus, Tendresse pour la terre (Les Brebis de Jésus, CD Entre dans la bergerie)*

✚ Viens, Jésus, Tendresse pour les enfants qui subissent les effets de la guerre. **R/**

✚ Viens, Jésus, Tendresse pour les personnes handicapées **R/**

- ✚ Viens, Jésus, Tendresse pour les personnes seules ou abandonnées. **R/**
- ✚ Viens, Jésus, Tendresse pour les personnes qui sont forcées de quitter leur pays. **R/**
- ✚ Viens, Jésus, Tendresse pour les prêtres. **R/**
- ✚ Viens, Jésus, Tendresse pour les soldats et leur famille. **R/**
- ✚ Viens, Jésus, Tendresse pour nos gouvernants. **R/**
- ✚ Viens, Jésus, Tendresse pour les couples qui n'arrivent pas à avoir d'enfants. **R/**
- ✚ *Intentions de prière spontanées : Viens, Jésus, Tendresse pour... R/*



### **Prière du berger adorateur**

#### **Prière finale**

Seigneur Dieu, à la crèche, tu nous ouvres un chemin de rencontre et de proximité. Accorde-nous cette grâce de reconnaître ta grandeur dans cette petitesse que tu aimes tant. Donne-nous le discernement pour savoir choisir les voies de l'humilité. Que nous sachions nous faire petits pour aimer comme toi tu aimes. Nous te le demandons par Jésus, ton Fils unique, notre Seigneur et Sauveur. **Amen!**

**Bénédictio**n avec le **Saint-Sacrement** (si présence d'un prêtre ou d'un diacre)

Chant : *Voici la paix sur nous* (Jean-Pierre Servel / **Michel Wackenheim**)

Ensemble Vocal l'Alliance - *Voici la paix sur nous*

<https://youtu.be/e3P6cDBgTK8?si=2K6hZXsi-5Os9teU>

### **Reposition du Saint-Sacrement**

#### **Matériel**

- *papiers en forme de paille (papier jaune coupé en bandes très fines)*
- *crayons*
- *mangeoire et paille en guise d'autel, si possible*
- *lampions ou lumières douces de Noël*
- *prières du berger adorateur*