

14 février 2024

Mise en route pour le chemin du Carême

Nous vous invitons à vivre la messe des Cendres qui marque l'entrée dans ce nouveau temps liturgique du Carême.

Pour les adultes, une récollection d'une fin de semaine vous est proposée au Foyer de Charité de l'Île d'Orléans du 16 au 18 février. # 418-828-2226 pour informations et inscription.

† *La Parole de Dieu, une lampe sur mes pas (cf. Ps 118, 105)*

« Revenez à moi de tout votre cœur. » Jl 2, 12

En ce jour de la Saint-Valentin qui est cette année le premier jour de notre entraînement du Carême, prenons un temps pour contempler le Cœur de Dieu révélé par Jésus son Fils, son Bien-Aimé.

Visuel du Carême : sur la surface choisie pour accueillir les éléments du visuel qui se déploiera tout au long du Carême (frigo, mur, babillard, etc...), placer le Cœur (Feuille 1).

Aujourd'hui, unis à toute l'Église qui commence son chemin vers Pâques, le Seigneur nous appelle à nous approcher de son Cœur pour devenir de plus en plus semblables à Lui. Son cœur qui est doux et humble, son Cœur qui est rempli d'amour, de paix et de miséricorde.

Prenons le temps de contempler le Cœur de Jésus en écoutant ce beau chant d'André Gouzes qui rappelle la première lecture du livre de Joël entendue aujourd'hui à la messe des Cendres.

♪ *Revenez à moi de tout votre cœur*

<https://youtu.be/Z33fxtf4aao?si=5sLMP2nEYeQF1qZL>

Intériorisation

De quelle qualité du Cœur de Jésus avons-nous le plus besoin comme famille ou personnellement au moment de débiter notre marche vers Pâques?

Prendre le temps de l'identifier et si possible l'inscrire autour du Cœur ou à l'intérieur.

Appel personnel

En famille

À l'appel de chaque membre de la famille, chacun est invité à répondre *Me voici* et à aller toucher le Cœur en guise de réponse.

- ♥ (...) nommer chacun par son prénom, *aujourd'hui au début de ce temps du Carême Jésus t'appelle à revenir à Lui de tout ton cœur et à marcher à sa suite.*

Ou personnellement

- ♥ *Aujourd'hui au début de ce temps du Carême, Jésus m'invite à revenir à Lui de tout mon cœur et à marcher à sa suite.*

Comme Jésus lui-même l'a appris à ses disciples, nous prions...

Notre Père

Accorde-nous, Seigneur, de savoir commencer avec joie et amour notre entraînement du Carême. Que nos exercices de foi et de charité nous rendent plus forts et plus semblables à toi, Jésus, notre Sauveur!

Nous te le demandons Père, par Jésus, ton Fils, notre Seigneur, qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit, maintenant et pour les siècles des siècles. Amen.

Bénédiction lue ou chantée

Que le Seigneur nous bénisse et nous garde, que le Seigneur tourne vers nous son regard, qu'Il nous accorde sa grâce, que le Seigneur nous découvre son visage, qu'Il nous donne sa Paix! (cf. Nb 6, 24-26)