

**18 février 2024**

**1<sup>er</sup> dimanche du Carême**

*Une invitation pour les familles : un camp Emmanuel d'hiver vous est proposé à la Maison Emmanuel du 8 au 10 mars prochain. Visitez le site <https://lesbrebisdejésus.com/camp-familial-hiver-inscriptions/> pour plus d'informations et l'inscription.*

*Visuel du Carême : ajouter saint François de Laval et des raquettes pour tous les membres de la famille qui participent à la démarche (Feuille 1 et 2). Tout au long de la semaine, il est possible de colorier les différents éléments pour nous encourager dans l'accomplissement de nos exercices de prière et de service du prochain.*

† *La Parole de Dieu, une lampe sur mes pas (cf. Ps 118, 105)*

*« Les temps sont accomplis :  
le règne de Dieu est tout proche. Convertissez-vous  
et croyez à l'Évangile. » Mc 1, 15*

*Suivre Jésus*

*Oui les temps sont accomplis, Jésus, le Fils de Dieu est venu parmi nous. Il est l'Amour du Père, la Tendresse du Père qui est venu sur notre terre pour nous redire combien Dieu veut être proche de nous, avec nous.*

*avec saint François de Laval*

*Pour se déplacer à la rencontre des villageois sur le grand (très grand!) territoire du premier diocèse en Amérique au nord du Mexique, François de Laval chausse ses raquettes et parcourt de vastes distances sur les contrées enneigées de la Nouvelle-France.*

*Inspirés par le zèle missionnaire de notre premier pasteur, chaussons, nous aussi, tour à tour, les deux raquettes qui nous permettent de porter à tous l'Amour de Jésus : la prière et le service.*

→ À partir du document : *Exercices du Carême 2024*, piger un exercice de prière ou de service (ou les deux!) et le garder à portée de la main pour ne pas l'oublier 😊. C'est notre entraînement du Carême à poursuivre avec fidélité durant la semaine ou un nouveau à chaque jour, au goût de chacun.

Comme Jésus lui-même l'a appris à ses disciples, nous prions...

*Notre Père*

Accorde-nous, Dieu notre Père, tout au long de ce Carême, de progresser dans la connaissance de Jésus Christ et de nous ouvrir à sa Lumière par une vie de plus en plus fidèle. Lui qui règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit, maintenant et dans les siècles des siècles. Amen.

*Bénédictio lue ou chantée*

Que le Seigneur nous bénisse et nous garde, que le Seigneur tourne vers nous son regard, qu'Il nous accorde sa grâce, que le Seigneur nous découvre son visage, qu'Il nous donne sa Paix! (cf. Nb 6, 24-26)