

Démarche pour le Carême 2024

Suivre Jésus avec saint François de Laval

Sens de la démarche

Pour ce Carême 2024, répondons à cette invitation du pape François dans sa lettre apostolique adressée à l'Église de Québec à l'occasion de son 350^e anniversaire de fondation.



Chers frères et sœurs de l'Église de Québec, vous êtes nés d'un grand élan missionnaire qui a façonné ce que vous êtes devenus. Je vous invite à poursuivre votre route ensemble, habités par le zèle apostolique et missionnaire nécessaires pour que l'annonce de l'Évangile et le rayonnement de la vie chrétienne fassent croître chez vous le Royaume de Dieu dans les cœurs. Poursuivez courageusement la route, fondés sur le roc qu'est le Christ ; ayez confiance en la bonté et la miséricorde du Père et laissez-vous surprendre et animer par l'Esprit Saint. Par-dessus tout, apprenez à marcher ensemble.

Pape François, Primum quidem gratias ago Deo

Pour nous les chrétiens, pendant les 40 jours qui nous préparent à Pâques, la Fête des fêtes, nous sommes invités à nous laisser renouveler dans l'Amour pour marcher encore plus fidèlement et joyeusement à la suite de Jésus, Lui le vrai, le Bon Pasteur qui est venu pour que nous, ses brebis, ayons la vie et la vie en abondance ! (cf. Jn 10,10).

Chères familles, chers adultes, chers frères et sœurs en Jésus, en communion avec l'Église de Québec qui fête ses 350 ans de fondation, Église-mère et berceau de la foi catholique en Amérique au nord du Mexique, mettons-nous ensemble en chemin pour *Suivre Jésus avec saint François de Laval!*

Une démarche pour soutenir notre marche :

Chaque semaine vous serez invités à **compléter le visuel** proposé en ajoutant un élément et à le colorier au fil des jours. De plus, au fil des jours ou une fois pour toute la semaine, **des exercices** à piger inspirés des deux grands pôles qui ont marqué la vie du saint évêque François de Laval : la prière et le service de charité. Vous avez bien sûr la possibilité d'ajouter vos propres propositions d'exercices de foi et d'engagements envers notre prochain. Enfin, une invitation vous est lancée chaque semaine en vue de **former davantage communauté** et de vous soutenir mutuellement tout au long du chemin à la suite de Jésus.

Merci à Catherine Fortier pour les dessins créés spécialement pour cette démarche!

Saint et fructueux temps de Carême à chacun!

Marilou Bernier s.a., Brebis de Jésus

14 février 2024

Mise en route pour le chemin du Carême

Nous vous invitons à vivre la messe des Cendres qui marque l'entrée dans ce nouveau temps liturgique du Carême.

Pour les adultes, une recollection d'une fin de semaine vous est proposée au Foyer de Charité de l'Île d'Orléans du 16 au 18 février. # 418-828-2226 pour informations et inscription.

† *La Parole de Dieu, une lampe sur mes pas (cf. Ps 118, 105)*

« Revenez à moi de tout votre cœur. » Jl 2, 12

En ce jour de la Saint-Valentin qui est cette année le premier jour de notre entraînement du Carême, prenons un temps pour contempler le Cœur de Dieu révélé par Jésus son Fils, son Bien-Aimé.

Visuel du Carême : sur la surface choisie pour accueillir les éléments du visuel qui se déploiera tout au long du Carême (frigo, mur, babillard, etc...), placer le Cœur (Feuille 1).

Aujourd'hui, unis à toute l'Église qui commence son chemin vers Pâques, le Seigneur nous appelle à nous approcher de son Cœur pour devenir de plus en plus semblables à Lui. Son cœur qui est doux et humble, son Cœur qui est rempli d'amour, de paix et de miséricorde.

Prenons le temps de contempler le Cœur de Jésus en écoutant ce beau chant d'André Gouzes qui rappelle la première lecture du livre de Joël entendue aujourd'hui à la messe des Cendres.

♪ *Revenez à moi de tout votre coeur*

<https://youtu.be/Z33fxtf4aao?si=5sLMP2nEYeQF1qZL>

Intériorisation

De quelle qualité du Cœur de Jésus avons-nous le plus besoin comme famille ou personnellement au moment de débiter notre marche vers Pâques?

Prendre le temps de l'identifier et si possible l'inscrire autour du Cœur ou à l'intérieur.

Appel personnel

En famille

À l'appel de chaque membre de la famille, chacun est invité à répondre *Me voici* et à aller toucher le Cœur en guise de réponse.

- ♥ (...) nommer chacun par son prénom, *aujourd'hui au début de ce temps du Carême Jésus t'appelle à revenir à Lui de tout ton cœur et à marcher à sa suite.*

Ou personnellement

- ♥ *Aujourd'hui au début de ce temps du Carême, Jésus m'invite à revenir à Lui de tout mon cœur et à marcher à sa suite.*

Comme Jésus lui-même l'a appris à ses disciples, nous prions...

Notre Père

Accorde-nous, Seigneur, de savoir commencer avec joie et amour notre entraînement du Carême. Que nos exercices de foi et de charité nous rendent plus forts et plus semblables à toi, Jésus, notre Sauveur!

Nous te le demandons Père, par Jésus, ton Fils, notre Seigneur, qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit, maintenant et pour les siècles des siècles. Amen.

Bénédiction lue ou chantée

Que le Seigneur nous bénisse et nous garde, que le Seigneur tourne vers nous son regard, qu'Il nous accorde sa grâce, que le Seigneur nous découvre son visage, qu'Il nous donne sa Paix! (cf. Nb 6, 24-26)

18 février 2024

1^{er} dimanche du Carême

Une invitation pour les familles : un camp Emmanuel d'hiver vous est proposé à la Maison Emmanuel du 8 au 10 mars prochain. Visitez le site <https://lesbrebisdejesus.com/camp-familial-hiver-inscriptions/> pour plus d'informations et l'inscription.

Visuel du Carême : ajouter saint François de Laval et des raquettes pour tous les membres de la famille qui participent à la démarche (Feuille 1 et 2). Tout au long de la semaine, il est possible de colorier les différents éléments pour nous encourager dans l'accomplissement de nos exercices de prière et de service du prochain.

† *La Parole de Dieu, une lampe sur mes pas (cf. Ps 118, 105)*

« Les temps sont accomplis :
le règne de Dieu est tout proche. Convertissez-vous
et croyez à l'Évangile. » Mc 1, 15

Suivre Jésus

Oui les temps sont accomplis, Jésus, le Fils de Dieu est venu parmi nous. Il est l'Amour du Père, la Tendresse du Père qui est venu sur notre terre pour nous redire combien Dieu veut être proche de nous, avec nous.

avec saint François de Laval

Pour se déplacer à la rencontre des villageois sur le grand (très grand!) territoire du premier diocèse en Amérique au nord du Mexique, François de Laval chausse ses raquettes et parcourt de vastes distances sur les contrées enneigées de la Nouvelle-France.

Inspirés par le zèle missionnaire de notre premier pasteur, chaussons, nous aussi, tour à tour, les deux raquettes qui nous permettent de porter à tous l'Amour de Jésus : la prière et le service.

→ À partir du document : *Exercices du Carême 2024*, piger un exercice de prière ou de service (ou les deux!) et le garder à portée de la main pour ne pas l'oublier 😊. C'est notre entraînement du Carême à poursuivre avec fidélité durant la semaine ou un nouveau à chaque jour, au goût de chacun.

Comme Jésus lui-même l'a appris à ses disciples, nous prions...

Notre Père

Accorde-nous, Dieu notre Père, tout au long de ce Carême, de progresser dans la connaissance de Jésus Christ et de nous ouvrir à sa Lumière par une vie de plus en plus fidèle. Lui qui règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit, maintenant et dans les siècles des siècles. Amen.

Bénédictio lue ou chantée

Que le Seigneur nous bénisse et nous garde, que le Seigneur tourne vers nous son regard, qu'Il nous accorde sa grâce, que le Seigneur nous découvre son visage, qu'Il nous donne sa Paix! (cf. Nb 6, 24-26)

25 février 2024

2^e dimanche du Carême

Une invitation : les Sœurs de l'Agneau vous invitent à vous joindre à elles pour un temps d'adoration eucharistique le jeudi 29 février à 13h30 ou à 19h30 dans la chapelle de la Maison Emmanuel. Avisez-nous de votre présence ou demandez le lien Zoom en écrivant à soeurmarilou@hotmail.com.

† *La Parole de Dieu, une lampe sur mes pas (cf. Ps 118, 105)*

« De la nuée lumineuse, la voix du Père a retenti :

'Celui-ci est mon Fils bien-aimé, écoutez-le !' » Mc 9, 7

Visuel du Carême à compléter : ajouter le maître-autel avec le tabernacle (Feuille 3). Pratiquer une incision dans le carton (ou la feuille de papier) pour ouvrir les portes décorées par des épis de blé du tabernacle. Installer le petit ostensor (Feuille 1) dans le tabernacle, sur le cœur (14 février) qui est recouvert par ces nouveaux éléments. Tout au long de la semaine, il est possible de colorier les différents éléments pour nous encourager dans l'accomplissement de nos exercices de prière et de service du prochain.

Suivre Jésus

Jésus, Dieu-Amour, est vivant pour toujours et il est présent avec nous d'une manière toute spéciale à travers l'Eucharistie. Lors de la messe, le pain que sont les hosties et le vin deviennent par l'action de l'Esprit Saint à la prière du prêtre le Corps et le Sang de Jésus que nous appelons aussi le Saint -Sacrement de l'autel. Dans chaque église Jésus par le Saint -Sacrement est présent dans le tabernacle.

avec saint François de Laval

« François de Laval communique Quelqu'un à travers les sacrements. Il cherche à faire découvrir le visage du Christ. Au service de l'Église, son témoignage rappelle qu'au-delà des signes des sacrements, nous sommes appelés à faire découvrir Celui qui se donne. »¹

→ Piger un exercice de prière ou de service (ou les deux!). C'est votre entraînement du Carême à poursuivre joyeusement durant la semaine ou un nouveau à chaque jour, au goût de chacun.

Comme Jésus lui-même l'a appris à ses disciples, prions avec confiance...

Notre Père

Tu nous as dit, Seigneur, d'écouter ton Fils bien-aimé ; fais-nous trouver dans ta Parole la nourriture dont notre foi a besoin : et nous aurons le regard éclairé et transformé pour découvrir ta Gloire dans la réalité de notre terre. Par Jésus, le Christ, Notre Seigneur. Amen.

Bénédictio lue ou chantée

Que le Seigneur nous bénisse et nous garde, que le Seigneur tourne vers nous son regard, qu'Il nous accorde sa grâce, que le Seigneur nous découvre son visage, qu'Il nous donne sa Paix! (cf. Nb 6, 24-26)

¹ *Prier 15 jours avec François de Laval évêque missionnaire de France et premier évêque de Québec*, Doris Lamontagne pfm (2007), Nouvelle Cité, p. 91.

3 mars 2024

3^e dimanche du Carême

Une invitation : les Sœurs de l'Agneau vous invitent à vous joindre à elles pour la prière des Laudes le jeudi le 7 mars à 8 h15 dans la chapelle de la Maison Emmanuel. Avisez-nous de votre présence ou demandez le lien Zoom en écrivant à soeurmarilou@hotmail.com.

Visuel du Carême : ajouter la façade de l'église (Feuille 4). Pratiquer une incision dans le carton (feuille) pour être en mesure d'ouvrir les portes de l'église. Ce nouvel élément recouvre complètement le maître-autel (25 février). Tout au long de la semaine, il est possible de colorier les différents éléments pour nous encourager dans l'accomplissement de nos exercices de prière et de service du prochain.

† *La Parole de Dieu, une lampe sur mes pas (cf. Ps 118, 105)*

*« 'Cessez de faire de la maison de mon Père
une maison de commerce.'*

Ses disciples se rappelèrent qu'il est écrit :

L'amour de ta maison fera mon tourment. » Jn 2, 16

Suivre Jésus

Jésus est venu non pas pour juger, mais pour nous sauver (cf. Jn 3,17). Sa mission est une œuvre d'amour qui se construit dans les relations, à travers les rencontres et dans les cœurs des personnes. La personne humaine créée à l'image et à la ressemblance de Dieu (cf. Gn 1,26) est le véritable temple où se manifestent la beauté et la gloire de Dieu. Nos temples, nos églises de briques ou de pierres, souvent des trésors artistiques, nous rappellent une réalité invisible encore plus grande et belle : l'Église-communion, le troupeau rassemblé et conduit par la main sûre et bienveillante du Bon Berger.

avec saint François de Laval

« François de Laval connaît les ruses et les pièges qui font dévier du bien. Son expérience lui a appris que l'on peut glisser facilement vers ses propres intérêts plutôt que de concourir à ceux de Dieu. La vigilance et la prudence sont des attitudes que François de Laval cultive et qu'il rappelle aux missionnaires : *avoir une grande prudence pour le choix et l'ordre des choses qu'il faut faire (...)* ».²

→ Piger un exercice de prière ou de service (ou les deux!). C'est votre entraînement du Carême à poursuivre humblement durant la semaine ou un nouveau à chaque jour, au goût de chacun.

Comme Jésus lui-même l'a appris à ses disciples, prions de tout cœur...

Notre Père

Tu es la Source de toute bonté, Seigneur, et toute Miséricorde vient de Toi ; tu nous as dit comment guérir du péché par le jeûne, la prière et le partage ; écoute l'aveu de notre faiblesse : nous avons conscience de nos fautes, patiemment, relève-nous avec Amour. Par Jésus, le Christ, Notre Seigneur. Amen.

Bénédictio lue ou chantée

Que le Seigneur nous bénisse et nous garde, que le Seigneur tourne vers nous son regard, qu'Il nous accorde sa grâce, que le Seigneur nous découvre son visage, qu'Il nous donne sa Paix! (cf. Nb 6, 24-26)

² *Prier 15 jours avec François de Laval évêque missionnaire de France et premier évêque de Québec*, Doris Lamontagne pfm (2007), Nouvelle Cité, p. 110.

10 mars 2024

4^e dimanche du Carême

Une invitation à écouter le 🎵 chant de la communauté de l'Emmanuel « C'est par ta grâce » <https://youtu.be/k0775dij2Rs?si=wRYysLtSFfzke0IK>.

Nous vous attendons pour un partage sur la Parole de Dieu de dimanche prochain (17 mars) par visioconférence **le jeudi 14 mars à 13h30 ou à 20h**. Écrivez-nous pour demander le lien Zoom à soeurmarilou@hotmail.com.

Visuel du Carême : ajouter les deux vitraux (Feuille 5) aux ouvertures sur la façade de l'église. La dévotion à la Sainte Famille et celle aux Anges gardiens sont chères au cœur de saint François de Laval comme en témoignent les noms des premières paroisses érigées sur la Côte-de-Beaupré et sur l'Île d'Orléans dans les environs de Québec. Tout au long de la semaine, il est possible de colorier les différents éléments pour nous encourager dans l'accomplissement de nos exercices de prière et de service du prochain.

† La Parole de Dieu, une lampe sur mes pas (cf. Ps 118, 105)

« C'est bien par la grâce que vous êtes sauvés,
et par le moyen de la foi.
Cela ne vient pas de vous, c'est le don de Dieu.
Cela ne vient pas des actes : personne ne peut en tirer orgueil.
C'est Dieu qui nous a faits,
il nous a créés dans le Christ Jésus,
en vue de la réalisation d'œuvres bonnes
qu'il a préparées d'avance
pour que nous les pratiquions. » Ep 2, 8-10

Suivre Jésus

C'est par ta grâce que je peux m'approcher de toi, chantons-nous avec le beau chant de la communauté de l'Emmanuel qui n'est pas sans nous rappeler la deuxième lecture de la messe de ce 4^e dimanche du Carême. Oui c'est par grâce que nous sommes sauvés! Par un don d'amour gratuit de Dieu. Nous ne sommes pas seuls sur le chemin à la suite de Jésus, depuis plus de deux mille ans des

hommes, des femmes et des enfants ont fait l'expérience de l'amour de Dieu et se sont laissés transformer par Lui. Les saints et les saintes du Ciel nous accompagnent et nous soutiennent afin que « l'annonce de l'Évangile et le rayonnement de la vie chrétienne fassent croître chez vous le Royaume de Dieu dans les cœurs » comme nous le rappelait le pape François dans son message pour l'Église de Québec.

avec saint François de Laval

François de Laval propose l'humble famille de Nazareth comme modèle aux familles. Il invite à associer chaque membre de la famille à un membre de la Sainte Famille pour le prendre en exemple ; pour les femmes, Marie; pour les hommes, Joseph; pour les enfants, l'Enfant Jésus; et pour les serviteurs, les Anges gardiens. Chaque membre est invité à s'inspirer de la personne qui le représente dans la Sainte Famille.³

→ Piger un exercice de prière ou de service (ou les deux!). C'est votre entraînement du Carême à poursuivre généreusement durant la semaine ou un nouveau à chaque jour, au goût de chacun.

Comme Jésus lui-même l'a appris à ses disciples, prions en communion avec le Cœur de Jésus...

Notre Père

Dieu qui as réconcilié avec toi toute l'humanité en lui donnant ton propre Fils, augmente notre foi, pour que nous nous hâtions avec amour au-devant des Fêtes Pascales qui approchent. Par Jésus, le Christ, Notre Seigneur. Amen.

Bénédictio lue ou chantée

Que le Seigneur nous bénisse et nous garde, que le Seigneur tourne vers nous son regard, qu'Il nous accorde sa grâce, que le Seigneur nous découvre son visage, qu'Il nous donne sa Paix! (cf. Nb 6, 24-26)

³ *Envoyés à toutes rencontres, actualité des repères missionnaires de François de Laval*, Doris Lamontagne pfm (2016), Séminaire de Québec, p. 200.

17 mars 2024

5^e dimanche du Carême

*Une invitation : les Sœurs de l'Agneau vous invitent à prier avec elles le chapelet **le samedi 23 mars à 13h**. Écrivez-nous pour demander le lien Zoom à soeurmarilou@hotmail.com.*

Visuel du Carême : ajouter la statue de la Vierge (Feuille 1) sur la façade à l'endroit prévue à cet effet sur la façade de l'église. Tout au long de la semaine, il est possible de colorier les différents éléments pour nous encourager dans l'accomplissement de nos exercices de prière et de service du prochain.

† *La Parole de Dieu, une lampe sur mes pas (cf. Ps 118, 105)*

« Si quelqu'un veut me servir, qu'il me suive ; et là où moi je suis, là aussi sera mon serviteur. Si quelqu'un me sert, mon Père l'honorera. » Jn 12, 26

Suivre Jésus

« Voici la servante du Seigneur ; que tout m'advienne selon ta parole » (Lc 1, 38). C'est la réponse de Marie à l'Ange Gabriel qui lui annonce qu'elle a trouvé grâce auprès de Dieu et qu'elle concevra et enfantera un fils par l'action de l'Esprit Saint. Marie est le modèle du disciple qui croit et suit fidèlement Jésus dans le mystère de son Amour qui va jusqu'à donner sa vie, à mourir sur la croix et à ressusciter d'entre les morts le troisième jour. Marie a conservé tout au long de sa vie les paroles et les événements de la vie de Jésus dans son cœur. Elle est notre Mère, la Mère de l'Église. Marie nous accompagne sur notre chemin à la suite de Jésus. À l'école de son Cœur immaculé, nous devenons servantes, serviteurs du Seigneur... à la manière de Jésus.

avec saint François de Laval

Dès l'âge de douze ans, François de Laval fait partie de la congrégation mariale du Collège de La Flèche. [...] Plus qu'une association pieuse, les congrégations sont de véritables écoles de spiritualité. [...] La dévotion mariale de François de Laval dans les congrégations traverse l'océan. En 1664, il érige la première

paroisse de Québec sous le vocable de l'Immaculée-Conception. L'église paroissiale est consacrée à la Vierge le 11 juillet de l'année 1666. En 1665, avec les prêtres de son séminaire, François de Laval reprend le vœu à l'Immaculée utilisé par les membres de la congrégation mariale.⁴

→ Piger un exercice de prière ou de service (ou les deux!). C'est votre entraînement du Carême à poursuivre courageusement durant la semaine ou un nouveau à chaque jour, au goût de chacun.

Comme Jésus lui-même l'a appris à ses disciples, prions en communion avec tous nos frères et sœurs chrétiens...

Notre Père

Que ta Grâce nous obtienne, Seigneur, d'imiter avec joie l'Amour du Christ qui a donné sa Vie par Amour pour le monde. Lui qui vit et règne avec Toi dans l'unité du Saint-Esprit. Amen.

Bénédictio lue ou chantée

Que le Seigneur nous bénisse et nous garde, que le Seigneur tourne vers nous son regard, qu'Il nous accorde sa grâce, que le Seigneur nous découvre son visage, qu'Il nous donne sa Paix! (cf. Nb 6, 24-26)

24 mars 2024

Semaine sainte

Une invitation à participer aux différentes célébrations du Triduum pascal proposées dans votre milieu. Si vous le souhaitez, une méditation du chemin de croix composée par soeur Jocelyne à partir des images de soeur Françoise-Emmanuel sera disponible dans la semaine du 24 mars sur notre site web www.lesbrebisdejesus.com. Vous pouvez aussi nous écrire pour demander le lien à soeurmarilou@hotmail.com.

⁴ *Envoyés à toutes rencontres, actualité des repères missionnaires de François de Laval*, Doris Lamontagne pfm (2016), Séminaire de Québec, p. 41.42.

Visuel du Carême : ajouter le clocher sur l'église (Feuille 6). Tout au long de la semaine, il est possible de colorier les différents éléments pour nous encourager dans l'accomplissement de nos exercices de prière et de service du prochain.

† *La Parole de Dieu, une lampe sur mes pas (cf. Ps 118, 105)*

« Père, tout est possible pour toi.
Éloigne de moi cette coupe.
Cependant, non pas ce que moi, je veux,
mais ce que toi, tu veux ! » Mc 14, 36

Suivre Jésus

Il n'y a pas de plus grand amour que de donner sa vie pour ceux qu'on aime (Jn 15, 13). C'est la grande semaine de l'Amour qui s'ouvre, la Semaine sainte où nous ferons mémoire des derniers jours de Jésus sur la terre et de sa Résurrection d'entre les morts dimanche prochain. Sur le sommet du clocher de l'église est fixée la croix qui est le signe du grand amour dont nous sommes aimés. Par la mort et la résurrection de Jésus, la Vie l'emporte sur la mort, l'Amour sur la haine. La croix rappelle les souffrances, mais surtout l'Amour de Jésus qui va jusqu'à donner sa vie pour toi, pour moi, pour nous afin que nous ayons la Vie en plénitude! (cf. Jn 10, 10)

avec saint François de Laval

François de Laval et Mgr de Saint-Vallier, son successeur comme évêque, ne partagent pas la même vision concernant l'avenir du Séminaire de Québec. Le conflit est bien présent. *C'est le calice qui plaît à Notre-Seigneur de nous donner à boire et de ne pas se décourager*, écrira celui qui est désormais Mgr l'Ancien. [...] S'appuyant sur l'expérience de Jésus de Nazareth et sur sa foi en la résurrection, François de Laval demeure confiant : *mais au milieu des agitations, nous ne devons pas nous abattre; si les hommes ont du pouvoir pour détruire, la main de Notre-Seigneur est infiniment plus puissante pour édifier.* ⁵

⁵ *Prier 15 jours avec François de Laval évêque missionnaire de France et premier évêque de Québec*, Doris Lamontagne pfm (2007), Nouvelle Cité, p. 58.59.60.

→ Piger un exercice de prière ou de service (ou les deux!). C'est votre entraînement du Carême à poursuivre avec confiance durant la semaine ou un nouveau à chaque jour, au goût de chacun.

Comme Jésus lui-même l'a appris à ses disciples, prions avec Lui

Notre Père

Dieu éternel et tout-puissant, pour nous révéler le chemin de la confiance et de l'humilité auquel tu nous appelles, tu as voulu que notre Sauveur, dans un corps semblable au nôtre, aille jusqu'à mourir sur la Croix : accorde-nous cette grâce d'accueillir les enseignements de sa Passion et d'avoir part à sa Résurrection. Lui qui vit et règne avec Toi et le Saint-Esprit, maintenant et pour les siècles des siècles. Amen.

Bénédictio lue ou chantée

Que le Seigneur nous bénisse et nous garde, que le Seigneur tourne vers nous son regard, qu'Il nous accorde sa grâce, que le Seigneur nous découvre son visage, qu'Il nous donne sa Paix! (cf. Nb 6, 24-26)

31 mars 2024

Pâques

*Une invitation à louer le Seigneur dans la joie pour la Résurrection avec le chant « Christ est ressuscité, alléluia » de la communauté de l'Emmanuel et pour ceux et celles qui le souhaitent, une rencontre par visioconférence pour partager notre expérience au terme cette démarche. Nous vous donnons rendez-vous sur Zoom le **jeudi 4 avril à 13h30 ou à 20h** pour une rencontre de 60 min.*

Écrivez-nous pour demander le lien zoom à soeurmarilou@hotmail.com.

Visuel du Carême : ajouter les rayons (Feuille 7) à la croix du clocher. Tout au long de la semaine, il est possible de colorier les différents éléments pour manifester la joie et la beauté de la Résurrection de Jésus!

On peut écouter le 🎵 chant « *Christ est ressuscité, alléluia* » de la communauté de l'Emmanuel pour vivre et exprimer la joie de Pâques! https://youtu.be/LQ-R3Wum1CU?si=Gam_exJ9T95AHWlj

La Parole de Dieu, une lampe sur mes pas (cf. Ps 118, 105)

« Frères,
si vous êtes ressuscités avec le Christ,
recherchez les réalités d'en haut :
c'est là qu'est le Christ, assis à la droite de Dieu.

Pensez aux réalités d'en haut,
non à celles de la terre. » Col 3, 1-2

Vivre de Jésus

Jésus est ressuscité alléluia! Il est vraiment ressuscité alléluia! En Jésus mort et ressuscité, nous avons la Victoire définitive. Nous sommes passés en Lui, par notre baptême, de la mort à la Vie! Nous sommes des personnes nouvelles. C'est la signification du vêtement blanc dont nous sommes revêtus à notre baptême. Nous marchons sur la terre en direction du Ciel!

avec saint François de Laval

Dans son ministère, François est rempli de joie. Est-ce cette joie qui remue un Huron de cinquante ans, baptisé par François de Laval? « En lui versant sur le corps les eaux sacrées, il lui toucha tellement le cœur, qu'il n'est plus reconnaissable depuis ce temps-là. »

[...]

Par l'offrande de sa vie unie à celle du Christ, François de Laval se donne avec joie et rayonne la joie. Une jeune Huronne témoigne « qu'il semble respirer un air du ciel ». ⁶

⁶ *Prier 15 jours avec François de Laval évêque missionnaire de France et premier évêque de Québec*, Doris Lamontagne pfm (2007), Nouvelle Cité, p. 91.109.

→ En ce jour de Pâques et/ou au cours de la semaine qui continue la fête, porter un vêtement ou un accessoire blanc en rappel du baptême que nous avons reçu (ou désirons recevoir).

Comme Jésus lui-même l'a appris à ses disciples, nous prions dans la joie d'être enfants d'un même Père...

Notre Père

Aujourd'hui, Dieu notre Père, Tu nous ouvres la Vie éternelle par la Victoire de ton Fils sur la mort, et nous fêtons sa Résurrection. Que ton Esprit fasse de nous des femmes, des enfants et des hommes nouveaux pour que nous ressuscitions avec le Christ dans la Lumière de la Vie. Lui qui vit et règne avec Toi et le Saint-Esprit, maintenant et pour les siècles des siècles. Amen.

Bénédictio lue ou chantée

Que le Seigneur nous bénisse et nous garde, que le Seigneur tourne vers nous son regard, qu'Il nous accorde sa grâce, que le Seigneur nous découvre son visage, qu'Il nous donne sa Paix! (cf. Nb 6, 24-26)

Joyeuses Pâques !

Pour poursuivre notre marche et notre vie avec Jésus :

*Dimanche du Bon Berger, le 21 avril 2024
au Foyer de Charité ND d'Orléans – détails à venir*

*Les Camps Emmanuel pour les enfants, les adolescents et les familles,
une variété de séjours et d'expériences proposées.*

www.lesbrebisdejesus.com

*Une retraite pour les adultes du 15 au 19 juillet 2024 sur le thème
Suivre l'Agneau au Foyer de Charité ND d'Orléans –*

www.foyerndo.com ou 418-828-9987