

## Démarche pour le Carême 2024

### *Suivre Jésus avec saint François de Laval*

#### **Sens de la démarche**

Pour ce Carême 2024, répondons à cette invitation du pape François dans sa lettre apostolique adressée à l'Église de Québec à l'occasion de son 350<sup>e</sup> anniversaire de fondation.



*Chers frères et sœurs de l'Église de Québec, vous êtes nés d'un grand élan missionnaire qui a façonné ce que vous êtes devenus. Je vous invite à poursuivre votre route ensemble, habités par le zèle apostolique et missionnaire nécessaires pour que l'annonce de l'Évangile et le rayonnement de la vie chrétienne fassent croître chez vous le Royaume de Dieu dans les cœurs. Poursuivez courageusement la route, fondés sur le roc qu'est le Christ ; ayez confiance en la bonté et la miséricorde du Père et laissez-vous surprendre et animer par l'Esprit Saint. Par-dessus tout, apprenez à marcher ensemble.*

*Pape François, Primum quidem gratias ago Deo*

Pour nous les chrétiens, pendant les 40 jours qui nous préparent à Pâques, la Fête des fêtes, nous sommes invités à nous laisser renouveler dans l'Amour pour marcher encore plus fidèlement et joyeusement à la suite de Jésus, Lui le vrai, le Bon Pasteur qui est venu pour que nous, ses brebis, ayons la vie et la vie en abondance ! (cf. Jn 10,10).

Chères familles, chers adultes, chers frères et sœurs en Jésus, en communion avec l'Église de Québec qui fête ses 350 ans de fondation, Église-mère et berceau de la foi catholique en Amérique au nord du Mexique, mettons-nous ensemble en chemin pour *Suivre Jésus avec saint François de Laval!*

## **Une démarche pour soutenir notre marche :**

Chaque semaine vous serez invités à **compléter le visuel** proposé en ajoutant un élément et à le colorier au fil des jours. De plus, au fil des jours ou une fois pour toute la semaine, **des exercices** à piger inspirés des deux grands pôles qui ont marqué la vie du saint évêque François de Laval : la prière et le service de charité. Vous avez bien sûr la possibilité d'ajouter vos propres propositions d'exercices de foi et d'engagements envers notre prochain. Enfin, une invitation vous est lancée chaque semaine en vue de **former davantage communauté** et de vous soutenir mutuellement tout au long du chemin à la suite de Jésus.

Merci à Catherine Fortier pour les dessins créés spécialement pour cette démarche!

***Saint et fructueux temps de Carême à chacun!***

*Marilou Bernier s.a., Brebis de Jésus*